

हटिया के किराना दुकान से अवैध शराब की खेप बरामद, प्राथमिकी दर्ज

प्रतिनिधि, जामा। जामा थाना पुलिस ने गुप्त सुनान के आधार पर बुधवार की शराब नावांडोह पंचायत के कुकुरोपा हटिया परिसर के किराना दुकान में छिपाकर रखे 73 बोतल अंग्रेजी अवैध शराब बरामद किया है। जाकरी के अनुसार थाना प्रभारी अजित कुमार के नेतृत्व में एक छापेमारी दल का गठन कर पुलिस ने अवैध विदेशी शराब बेच रहे दुकानदार जायेन मराठी के दुकान पर छापा मारा। मारी का फायदा उठाकर दुकानदार भाग निकला। उसके किराना दुकान की जब जांच की गयी तो 13 पीस स्टर्लिंग रिजर्व की बोतल, 8 पीस की 13 पीस बोतल, रंगल चैटेज की 10 पीस, रंगल स्ट्रेंग का 9 पीस, मैकडोवेल की 30 बोतल एवं ऑफिसर चॉइस की 3 बोतल सहित कुल 73 बोतल शराब बरामद किया है। जिसे जब कर थाना ले आया गया है। थाना प्रभारी ने बताया कि पूर्व से ही सूचना मिल रही थी कि कुकुरोपा गांव में अवैध रूप से शराब की खरीद बिक्री की जाती रही है। बरीय पदाधिकारी के निर्देश पर छापेमारी कर अवैध शराब की खेप बरामद की गयी है। पुलिस द्वारा कांड संख्या 33/24 के तहत भावित की धारा 272, 273, 290 एवं 47 में प्राथमिकी दर्ज की गयी है। अरोगी दुकानदार नावांडोह पंचायत के धावांडोह गांव का हनेवाला बताया जाता है।

महारो रेलवे ओवरब्रिज के नीचे सड़क जर्जर, राहगीरों को हो रही परेशानी

प्रतिनिधि, जामा। जामा थाना क्षेत्र के महारो रेलवे ओवरब्रिज के नीचे सुपरवाइजर भागलपुर

मुख्यमान्य पर सड़क पर बड़े गड्ढ बन गये हैं। जिससे दुर्घटना की संभावना लगातार बढ़ी रही है। और सड़क जाम की समस्या भी उत्पन्न हो जा रही है। लोड ट्रकों के गुले टूट जाने से घटों जाम की स्थिति बन जा रही है। सामाजिक कार्यक्रम सह सरसाबाद पंचायत के मुखिया राजू पुजारी ने प्रश्नसंस में अलिंबं सड़क की मरम्मती कराने की मांग की है। उन्होंने बताया कि सड़क पर गड्ढ बड़े बड़े बन गये हैं कि छोटी गाड़ियां गड्ढ में फंस जा रही हैं। चालक दाहिने बायें कर गाड़ी को किसी तरह निकाल पात हैं। गाड़ियों के दालने बायें करने से इनकार नहीं किया जा सकता है। बाइक सवार राहगीरों को भी काफी दिकों का सामना करना पड़ रहा है। मौके पर मुखिया शक्ति कोल, नयन दां, लालन जैसवाल, संजीव जैसवाल, आशीष मंडल, संतोष मंडल, अनुप सेन आदि मौजूद थे।

चौपारण पुलिस को नशे के सौदागरों के विरुद्ध मिली बड़ी सफलता, दो वाहनों से अंग्रेजी शराब किया जब्त, दो तस्कर दुर्ग परिफतार



प्रतिनिधि, चौपारण। चौपारण (हजारीबाग) थाना प्रभारी दीपक कुमार सिंह की शराब तस्करी पर लालातार कार्रवाई जारी है। इस संबंध में जानकारी देते हुए थाना प्रभारी ने बताया कि मंगलबार की रात पुलिस अधिकारी, हजारीबाग के गोप सूचना मिली कि बरही चौपारण बॉडी ब्रेक से स्कारियों गाड़ी व कीड़ी का मौजूद हैं अवैध रूप से भारी मात्रा में अवैध रूप से भारी मात्रा में अंग्रेजी शराब लादी जा रही है। इसके लिए विवरण दिया गया। प्राप्त निर्देश के आलोक में एक छापेमारी दल का गठन किया गया, जिसमें चौपारण थाना प्रभारी दीपक कुमार सिंह, चौपारण थाना पुलिस अवरिक्षक बिदेशी महतों एवं संस्कृत बल को शामिल किया गया।

सूचना के स्वायत्त में अवैध रूप से भारी मात्रा में अंग्रेजी शराब लादी रखी रही है। अंग्रेजी शराब की अनुसार स्कारियों वाहन संख्या ऑपरेटर 021 सी वाई 6106 अतीत दिखाई। जिसे छापेमारी टीम ने पकड़ लिया और शराब तकरी में शामिल दो शराब तस्करों को भी पुलिस बल की मदद से पकड़ लिया गया। गिरफतार किए गए तस्करों में अन्दुल वहाब उम लगभग 32 वर्ष पिंडा छोड़ा। सामिक अंसारी ग्राम-रामचक्ष, थाना-चौपारण जिला-हजारीबाग एवं अरुण कुमार सिंह पिंडा स्व. जयप्रकाश थाना-चौपारण जिला-हजारीबाग समिल है। पकड़ी गई स्कारियों के अंदर 6106 के अंदर 28 पीटी अंग्रेजी शराब तकरी रखा रहा। जिसे एचो 01 सी वाई 6106 अतीत दिखाई। जिसे छापेमारी टीम ने पकड़ लिया और शराब तकरी में शामिल दो शराब तस्करों को भी पुलिस बल की मदद से पकड़ लिया गया। गिरफतार किए गए तस्करों में अन्दुल वहाब उम लगभग 32 वर्ष पिंडा छोड़ा। सामिक अंसारी ग्राम-रामचक्ष, थाना-चौपारण जिला-हजारीबाग एवं अरुण कुमार सिंह पिंडा स्व. जयप्रकाश थाना-चौपारण जिला-हजारीबाग समिल है। पकड़ी गई स्कारियों के अंदर 6106 पीटी अंग्रेजी शराब, रेंगल स्टैग कंपनी का 19 पीटी अंग्रेजी शराब, मैकडोवेल स्टैग कंपनी का 12 पीटी अंग्रेजी शराब, इंटरियल ब्लू कंपनी का 32 पीटी अंग्रेजी शराब, स्टलिंग रिंज कंपनी का 5 पीटी अंग्रेजी शराब, स्कारियों वाहन पंजीयन संख्या और ऑपरेटर 021 सी वाई 6500 कीड़ी का पार्किंग करने की अपील में अंदुल वहाब जब्त की गई। कुल 91 पीटी अंग्रेजी शराब बरामद किया गया। जिसे विधिवत जल्द कर चौपारण थाना कांड संख्या 92/24 दिनांक 03/04/24 धारा 270/272/273/290/414/34 भारतीय दंड विधान एवं 47(ए) उत्पाद अधिनियम दर्ज कर मामले में गिरफतार दोनों अरोपियों को न्यायिक हिस्सात में भेज दिया गया। अन्य के विलाफ छापेमारी की जारी है। तस्करों से रेड डॉट कंपनी का 23 पीटी अंग्रेजी शराब, रेंगल स्टैग कंपनी का 19 पीटी अंग्रेजी शराब, मैकडोवेल स्टैग कंपनी का 12 पीटी अंग्रेजी शराब, इंटरियल ब्लू कंपनी का 32 पीटी अंग्रेजी शराब, स्टलिंग रिंज कंपनी का 5 पीटी अंग्रेजी शराब, स्कारियों वाहन पंजीयन संख्या और ऑपरेटर 021 सी वाई 6106 और हीरो कंपनी का कीपैड मोबाइल जब्त की गई। छापेमारी दल में पुलिस अवर निरीक्षक बिदेशी महतों, पुलिस अवर निरीक्षक निलेश रंजन और चौपारण थाना के सशस्त्र बल शामिल थे।

चतरा में एसीबी की ग्राउंचार के विरुद्ध बड़ी कार्रवाई, घूस लेते पंचायत सचिव गिरफतार

प्रतिनिधि, दुमका। लोकसभा चुनाव 2024 में तकनीकी के द्वारा बदल दिया गया था। अंग्रेजी सावधान के बाद, अजय साव पर रिश्वत अधिकारी और अपरोक्षी पाया गया और उनके खिलाफ भ्रष्टाचार निरोधक ब्लू, हजारीबाग थाना कांड संख्या-05/2024 दिनांक-03.04.2024, धारा-7(ए) भ्रष्टाचार निरीक्षक (संशोधित) अधिनियम-2018 के तहत मामला दर्ज किया गया। 4 अप्रैल 2024 को, भ्रष्टाचार निरोधक ब्लू, हजारीबाग की ट्रैप टीम ने दंडिकारी और दो स्वायत्र साक्षियों की उपस्थिति में अजय साव को धैम्पद साव से 10,000 रुपये की भुगतान प्राप्त हुआ। अरुण 10,000 रुपये की भुगतान के लिए उन्होंने 5,000 रुपये की रिश्वत देने से इनकार कर दिया और भ्रष्टाचार के आवेदन दिया। संशोधन के बाद, अजय साव पर रिश्वत अधिकारी और उनके खिलाफ भ्रष्टाचार निरोधक ब्लू, हजारीबाग थाना कांड संख्या-05/2024 दिनांक-03.04.2024, धारा-7(ए) भ्रष्टाचार निरीक्षक (संशोधित) अधिनियम-2018 के तहत मामला दर्ज किया गया। 4 अप्रैल 2024 को, भ्रष्टाचार निरोधक ब्लू, हजारीबाग की ट्रैप टीम ने दंडिकारी और दो स्वायत्र साक्षियों की उपस्थिति में अजय साव को धैम्पद साव से 10,000 रुपये की रिश्वत लेते हुए रो हाथों पर रिश्वत दिया। गिरफतारी के बाद, अजय साव के खिलाफ भ्रष्टाचार निरोधक अधिनियम के तहत आगे की कार्रवाई की जारी है।

धैम्पद साव ने रिश्वत देने से इनकार कर दिया और भ्रष्टाचार के आवेदन दिया। संशोधन के बाद, अजय साव पर रिश्वत अधिकारी और उनके खिलाफ भ्रष्टाचार निरोधक ब्लू, हजारीबाग थाना कांड संख्या-05/2024 दिनांक-03.04.2024, धारा-7(ए) भ्रष्टाचार निरीक्षक (संशोधित) अधिनियम-2018 के तहत मामला दर्ज किया गया। 4 अप्रैल 2024 को, भ्रष्टाचार निरोधक ब्लू, हजारीबाग की ट्रैप टीम ने दंडिकारी और दो स्वायत्र साक्षियों की उपस्थिति में अजय साव को धैम्पद साव से 10,000 रुपये की रिश्वत लेते हुए रो हाथों पर रिश्वत दिया। गिरफतारी के बाद, अजय साव के खिलाफ भ्रष्टाचार निरोधक अधिनियम के तहत आगे की कार्रवाई की जारी है।

धैम्पद साव ने रिश्वत देने से इनकार कर दिया और भ्रष्टाचार के आवेदन दिया। संशोधन के बाद, अजय साव पर रिश्वत अधिकारी और उनके खिलाफ भ्रष्टाचार निरोधक ब्लू, हजारीबाग थाना कांड संख्या-05/2024 दिनांक-03.04.2024, धारा-7(ए) भ्रष्टाचार निरीक्षक (संशोधित) अधिनियम-2018 के तहत मामला दर्ज किया गया। 4 अप्रैल 2024 को, भ्रष्टाचार निरोधक ब्लू, हजारीबाग की ट्रैप टीम ने दंडिकारी और दो स्वायत्र साक्षियों की उपस्थिति में अजय साव को धैम्पद साव से 10,000 रुपये की रिश्वत लेते हुए रो हाथों पर रिश्वत दिया। गिरफतारी के बाद, अजय साव के खिलाफ भ्रष्टाचार निरोधक अधिनियम के तहत आगे की कार्रवाई की जारी है।

धैम्पद साव ने रिश्वत देने से इनकार कर दिया और भ्रष्टाचार के आवेदन दिया। संशोधन के बाद, अजय साव पर रिश्वत अधिकारी और उनके खिलाफ भ्रष्टाचार निरोधक ब्लू, हजारीबाग थाना कांड संख्या-05/2024 दिनांक-03.04.2024, धारा-7(ए) भ्रष्टाचार नि�रीक्षक (संशोधित) अधिनियम-2018 के तहत मामला दर्ज किया गया। 4 अप्रैल 2024 को, भ्रष्टाचार निरोधक ब्लू, हजारीबाग की ट्रैप टीम ने दंडिकारी और दो स्वायत्र साक्षियों की उपस्थिति में अजय साव को धैम्पद साव से 10,000 रुपये की रिश्वत लेते हुए रो हाथों पर रिश्वत दिया। गिरफतारी के बाद, अजय साव के खिलाफ भ्रष्टाचार निरोधक अधिनियम के तहत आगे की कार्रवाई की जारी है।

धैम्पद साव ने रिश्वत देने से इनकार कर दिया और भ्रष्टाचार के आवेदन द



सबकी जान बचाता है ओ निगेटिव ब्लड ग्रुप

शरीर को सुचारू रूप से चलाने का काम खुन करता है। इसान के खून का रंग बेशक लाल है लेकिन इसके कई ग्रुप हैं और हाँ सभी लोगों के शरीर में अलग-अलग रूप का खून पाया जा सकता है। वास्तव में आपका ब्लड टाइप क्या है, यह आपको विवास्त में मिले जीनों द्वारा निर्धारित होता है। आपके खून का प्रकार कोई भी हो, आपके द्वारा डोनेट किये लड़ किसी की जिदी बचाने का काम कर सकता है। जब बात यह होती है कि सबसे बढ़िया खून कौन सा होता है, तो ओ निगेटिव ब्लड ग्रुप को सबसे बेहतर माना जाता है। इसकी वजह यह है कि इस खून के लोग किसी को अपना खून दें सकते हैं। थोड़ी गडबड़ी यह है कि इस समूह के लोग एक ग्रुप का लड़ ले सकते हैं। ओ निगेटिव ब्लड ग्रुप के लोगों को युनिवर्सल डोनर कहा जाता है, यह खास तरह का खून है, जो किसी की भी जिदी बचा सकता है। इसलिए इस समूह के लोगों को इसकी द्विप्रति जरूरी है। आपको खाने-पीने का ध्यान रखना चाहिए। आपको अपनी डाइट में नीचे बाटा एवं खाद्यांशों को जरूरी शामिल करना चाहिए।

नट्स

नट्स प्रोटीन और हेल्पी फैट का एक बड़ा स्रोत है। ब्लड हेल्पी को बढ़ावा देने के लिए आपको नट्स का खूब सेवन करना चाहिए। आपको राजना अखरोट, हेजलटास और बादम सहित कहूँ के बीच आदि को सेवन करना चाहिए।

एनिमल प्रोटीन

इस समूह के लोगों को अपनी डाइट में एनिमल प्रोटीन और हेल्पी शामिल करना चाहिए। इसके लिए आप मास और मछली का खूब सेवन करना चाहिए। यह वीजें आपके खून के स्वास्थ्य को बढ़ावा दे सकती हैं।

डेयरी उत्पाद

ओ ब्लड ग्रुप टाइप वाले लोगों को अपने खाने में मक्खन, पीनर और सोया द्रूप जैसे डेयरी उत्पादों को शामिल करना चाहिए। यह वीजें न सिर्फ़ खून के स्वास्थ्य को बढ़ावा देती हैं बल्कि शरीर के लिए बढ़िया काम करती हैं।

बीन्स

टाइप ओ ब्लड वाले लोगों को बीन्स का सेवन करना चाहिए। ऐसा माना जाता है कि बीन्स उनकी सम्पूर्ण स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होते हैं। आपको अपनी डाइट में लाल फलियां, पिंटो बीन्स और लैंबे बीन्स आदि को शामिल करना चाहिए।

साबुत अनाज

आपका ब्लड टाइप ओ पॉजिटिव हो या निगेटिव, आपको साबुत अनाज का सेवन जरूर करना चाहिए। आपको अपने खाने में चौलाई, अनाज, चाव, अमरू और बाजरा को जरूर शामिल करना चाहिए।

फल-संबिंद्यों का सेवन करें

ओ ब्लड ग्रुप वाले लोगों को टमाटर, लहसुन, गोभी, बिन्डी, प्याज, अज्योत, लाल मिर्च, शकरकंद और शलजम जैसी संबिंद्यों का खूब सेवन करना। इसमें वो सभी पोषक तत्व होते हैं, जो खून के स्वास्थ्य को बढ़ावा देते हैं। अगर बात करें फलों की तो आप प्लम, ड्राइ प्लम, अंजीर, वकोतारा और सभी तरह की बेरीज खा सकते हैं।



शरीर को बंजर बना देगी आयरन की कमी

विटामिन, कैल्शियम आदि

पोषक तत्व की तरह

आयरन शरीर के लिए

जरूरी है। इसकी कमी से

शरीर में भारी कमजोरी

आती है और खड़ा होना

भी मुश्किल हो जाता है।

आयरन बढ़ाने के लिए 6

चीजों का सेवन जरूर

करना चाहिए।

जिस जमीन में नमी, पोषण और ताकत

नहीं होती, उसे बंजर कहते हैं।

इसी तरह आयरन की कमी शरीर को बंजर

बना देती है। यह बौंडी का खून, रेड लैड सेल्स और ऑक्सीजन कम कर

देती है। आयरन डेफिशिएंसी को दूर

करने के लिए कुछ उपाय अपनाते रहने

चाहिए। जिनके बारे में न्यूट्रिनिस्ट

लवनीत बत्रा ने जानकारी दी है।

आयरन की कमी

से होने वाले रोग

आयरन की कमी के कारण

हीमोग्लोबिन और रेड लैड सेल्स कम

हो जाती है। जिस वजह से एनीमिया

यानी खून की कमी का खतरा बढ़

जाता है। यह दिक्षत महिलाओं को

सबसे ज्यादा होती है। इसलिए सरकारी

स्कूलों में बचपन से ही लड़कियों को

आयरन की गोली खिलाई जाती है।

शरीर में आयरन बढ़ाने के लिए 6

उपाय हैं। इन 6 खाद्य पदार्थों को डाइट

में जरूर शामिल करना चाहिए।

जो कि आयरन की गोली खाने की नीबत नहीं

आने देंगे। आइस पहले आयरन कम

होने के लक्षण जानते हैं।

ये लक्षण कर

देंगे बुरा हाल

ऑस्ट्रेलिया की सरकारी हेल्थ बेवसाइट के अनुसार आयरन की कमी शरीर के लिए खतरनाक हो सकती है। जिसकी वजह से निम्नलिखित लक्षण व संकेत दिख सकते हैं।

► हमेशा थकावट रहना

► सांस फ्लूना

► सिर घूमना

► खून की कमी

► रंग पीला पड़ना

► हाथ-पैर ठंडे होना

► जीभ में सूजन आना

► बार-बार झैफेशन होना

► इम्यून सिस्टम की कमजोरी

► बच्चों का विकास रुकना

► भूख ना लगना

► कमजोर नाखून, आदि

आयरन बढ़ाने के तरीके

बढ़ाने के तरीके

आयरन फूड के साथ विटामिन-

सी देने वाले फूड भी खाएं

खाने के बाद कॉफी और चाय पीने

से बचें

अनाज को खाने से पहले पानी में

धिगोएं, अंकुरित और फैमेंट करें

लोह की कढ़ाई या पैन में खाना

बनाएं

लाइसीन अभिनो एसिड और

आयरन देने वाले किनोआ और

फलियां खाएं

आयरन का इस्तेमाल

बढ़ाने के तरीके

आयरन फूड के साथ विटामिन-

सी देने वाले फूड भी खाएं

खाने के बाद कॉफी और चाय पीने

से बचें

अनाज को खाने से पहले पानी में

धिगोएं, अंकुरित और फैमेंट करें

लोह की कढ़ाई या पैन में खाना

बनाएं

लाइसीन अभिनो एसिड और

आयरन देने वाले किनोआ और

फलियां खाएं

आयरन का इस्तेमाल

बढ़ाने के तरीके

आयरन फूड के साथ विटामिन-

सी देने वाले फूड भी खाएं

खाने के बाद कॉफी और चाय पीने

आईपीएल 2024



अपनी पहली ही पारी में तोड़दिया 16 साल पुराना रिकॉर्ड

विशाखापट्टनम, एजेंसी। कोलकाता नाइट राइडर्स ने आईपीएल 2024 के 16वें मैच में दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ 20 ओवर में 272 रन बनाने का कामनामा किया। इस दौरान 18 साल के बल्लेबाज अंगूष्ठ रघुवंशी ने कपासी महफिल लूटी। अंगूष्ठ रघुवंशी भले ही आईपीएल में पहली बार बल्लेबाजी करने उत्तर, लेकिन उन्होंने अपनी प्रतीक्षा

से सभी को हैरान कर दिया। उन्होंने अपनी पहली आईपीएल पारी में ही लीग के 16 साल पुराने रिकॉर्ड को तोड़ दिया।

18 साल के बल्लेबाज ने रचा इतिहास अंगूष्ठ रघुवंशी ने इस मैच में दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ 27 गेंद का सामना करते हुए पांच चौके और तीन छक्कों की मदद से 54 रन

बनाए। इसी के साथ अंगूष्ठ रघुवंशी आईपीएल के इतिहास में करियर की पहली पारी में अर्धशतक बनाने वाले सबसे युवा खिलाड़ी बन गए। अंगूष्ठ ने 18 साल, 303 दिन की उम्र में ये कामनामा किया। इससे पहले ये रिकॉर्ड श्रीवत्स गोस्वामी के नाम था। श्रीवत्स गोस्वामी ने साल 2008 में 19 साल 1 दिन की उम्र में अपनी आईपीएल की पहली इससे पहले 2008 में जैसे ही पहली आईपीएल पारी में 24 गेंद में फिफ्टी लाई थी।

इस लिस्ट में भी निकले सबसे आगे इतनी रकम

अंगूष्ठ रघुवंशी को ऑक्शन में मिली कोलकाता नाइट राइडर्स ने आईपीएल 2024

के ऑक्शन में अंगूष्ठ रघुवंशी को 20 लाख रुपये देकर अपनी टीम में सामिल किया था। बता दें, अंगूष्ठ रघुवंशी के बचपन के कोच अधिकारी नायर हैं, जो केकेआर की टीम के सेपोर्ट स्टाफ का हिस्सा है।

इसके अलावा अंगूष्ठ ने भारत के लिए अंडर-19 वर्ल्ड कप में वहीम इंडिया के लिए सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज थे। उन्होंने छह पारियों में 278 रन बनाए थे।

आईपीएल 2024

फिटनेस को लेकर सामने आया बड़ा अपडेट

झूबती हुई मुंबई इंडियंस को सूर्यकुमार का सहारा

नई दिल्ली, एजेंसी। मुंबई इंडियंस के बल्लेबाजी क्रम को जल्द ही मजबूती के लिए बदलना की रास्ती यादव ने राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी (एनसीए) में लापाग सभी फिटेस्ट टेस्ट पास कर लिये हैं। वह सत्र का अपना पहला आईपीएल मैच खेलने के करीब है। सूर्यकुमार की टीम से ग्रेड दो चॉट के लिए और स्पॉट्स रहनी का सर्जरी हुई थी।

कब से चॉटिल चल रहे सूर्यकुमार यादव?

उन्होंने अखिरी मुकाबला

दक्षिण अफ्रीका में टी20 सीरीज में खेला था। बीसीसीआई के एक वरिष्ठ सूत्र ने नाम जाहिर नहीं करने की शर्त पर पीटीआई को बताया, 'सूर्य' ने एक नियमित परीक्षण को छोड़कर बाकी सभी परीक्षण पास कर लिए हैं जो एनसीए से अटरीटी (खेलने के लिए वापसी) प्रमाण पत्र पाने के लिए अनिवार्य हैं। एक और

तस्वीर सामने आएगी। अगले मैच से पहले अब भी तीन दिन हैं। लेकिन वह लंबे समय बाद बापाई कर रहा है। इसलिए एसा रोयल चैलेंजर्स बैंगलुरु के खिलाफ 11 अप्रैल को होने वाली पारी में अर्धशतक करने की उम्मीद है। यह पूछे जाने पर कि क्या सूर्यकुमार 7 अप्रैल को दौरान भी हो सकता है।

यह रुपेंद्र बल्लेबाज पिछले चार सेप्टेंबर सीरीज में मुंबई के लिए सबसे शानदार प्रदर्शन करने वाला उनकी जरूरत होगी। जहां तक

बीसीसीआई की चिकित्सा टीम का सबाल है तो स्पष्ट आदेश यह सुनिश्चित करना था कि भारत का प्रमुख टी20 बल्लेबाज अमेरिका और वेस्टइंडीज में टी20 विकेट कप तक लग्या है। और कपासन हार्दिक पंडित को निश्चित रूप से इस स्थिति से निपटने के लिए उनकी जरूरत होगी।

पंत पर लगातार दूसरे मैच में जुर्माना लगा स्लो ओवर रेट के लिए 24 लाख का फाइन



विशाखापट्टनम, एजेंसी। अलावा दिल्ली कैपिटल्स के इम्पैक्ट प्लेयर सहित प्लेयर-पंत पर लगातार दूसरे मैच में जुर्माना लगा है। उन्होंने कोलकाता नाइट राइडर्स (चूपक्र) के खिलाफ रसोई पारी को दोपी पाया गया। इंडियन प्रीमियर लीग ने यह जानकारी गुलाम की दी।

इससे पहले, चैर्च मुंबई सुपर क्रिकेट के खिलाफ हुए पिछले मैच में भी वे स्लो ओवर रेट के दोपी पाए गए थे। लेकिन सीरीज की पहली गलती होने की वजह से 12 लाख का फाइन लगाया गया था। पंत के

अलावा दिल्ली कैपिटल्स के इम्पैक्ट प्लेयर सहित प्लेयर-पंत में उन्होंने अल टाई पर 5-1 से मिली जीत में भी हैट्रिक लगाई थी। लीग के अंतर्गत अल नासर को सहारी प्रो बोल कर अपने क्लब अल नासर को सहारी प्रो लीग में अभी अपर 8-0 से बड़ी जीत दिलाई। पांच बार के बैलन डि और विजेता रोनाल्डो ने मुकाबले में तीन गोल किए और दो गोल करने में सहायता की।

रोनाल्डो ने तीनों गोल पहले हाफ में पाले और अल हिलाल से 12 अंक पाले हैं, जबकि आठ मैच लीग में अभी खेले जाने वाली हैं। रोनाल्डो के पहले दो गोल फी किक पर आए। 11वें मिनट में उन्होंने जमीनी शॉट लगाकर गोल भेदा। 10 मिनट बाद उन्होंने खिलाड़ियों की दीवार के ऊपर से बाएं होर से किक लगाकर गोल किया। उन्होंने फिर सादियों माने के गोल में मदद की दीवार नहीं उठाई।

खेले जाने वाली हैं। रोनाल्डो के पहले

दो गोल फी किक पर आए। 11वें

मिनट में उन्होंने जमीनी शॉट लगाकर गोल भेदा। 10 मिनट बाद उन्होंने खिलाड़ियों की दीवार के ऊपर से बाएं होर से किक लगाकर गोल किया। उन्होंने फिर सादियों माने के गोल में मदद की दीवार नहीं उठाई।

अब द्वितीय गोल पहले रोनाल्डो ने घैटी प्रूफ की। हालांकि मध्यांतर के बाद वह मैदान पर नहीं उठाई।

दूसरे हाफ में हुए तीन गोल

शनिवार को उन्होंने अल टाई पर 5-1 से मिली जीत में भी हैट्रिक लगाई थी। लीग के इस सत्र में उनके कुल 29 गोल हो गए हैं। वह लीग में इस वर्क शीर्ष गोल में अर्थशतक के लिए अल हिलाल के अलेक्जेंडर मित्रोविच हैं। उन्होंने 22 गोल किए हैं, लेकिन चॉट के कारण वह पूरे सत्र से बाहर हो चुके हैं। उन्हें पीछे लीग में शीर्ष पर चल रहे अल हिलाल के अलेक्जेंडर मित्रोविच हैं। उन्होंने 22 गोल किए हैं, लेकिन चॉट के कारण वह पूरे सत्र से बाहर हो चुके हैं।

क्रिस्टियानो ने माने के गोल में की मदद

अल नासर अभी भी दूसरे स्थान पर है और अल हिलाल से 12 अंक पाले हैं, जबकि आठ मैच लीग में अभी

गोल किया। जबकि आठ मैच लीग में अभी

