



## सेल टासरा के भूमि अधिग्रहण के खिलाफ ग्रामीणों का विरोध प्रदर्शन



पूर्वांचल सूर्य प्रतिनिधि, बलियापुर (धनबाद)। बलियापुर क्षेत्र के आसनबनी मौजों में सेल टासरा द्वारा प्रस्तावित 41.99 एकड़ भूमि अधिग्रहण में आसनबनी, सरसांडुंगी और कालीपुर के ग्रामीणों ने बलियापुर में रैली किया है और अचल एवं प्रखंड कार्यालय के समने प्रदर्शन किया। ग्रामीणों ने बलियापुर हाई स्कूल मैदान से रैली निकाली और अपने हाथों में तटियां लेकर चलचिलाती धूप में सेल कंपनी मुद्रांचल, जिला प्रशासन हाय हाय, जन दोंगे लेकिन जमीन नहीं देंगे आदि नाम लगाते हुए बलियापुर बाजार चौक और थाना द्वारा देते हुए बलियापुर अंचल कार्यालय पहुंचे। रैली धरना में तब्दील हो गई।

ग्रामीणों का कहना है कि आसनबनी मौजों में स्थित कृषि जमीन का अधिग्रहण होने से यहां जाएंगे और रोजी-रोटी को तरसने भारी हो जाएगा। ग्रामीणों ने मामले को लेकर आर-पार की लड़ाई लड़ने की बातें कहीं। प्रदर्शनकारी ग्रामीणों के एक प्रतिनिधिमंडल ने बींचों और सीओ बलियापुर को सारा पत्र सौंपा। इससे बरामद किये उप प्रमुख आशा देवी, अधिकारी की निर्ताई रवानी, अमृत महतो, विजय सोरेन, राहुल कुमार, अनिल मांझी, सहदेव माझी, साधमनी देवी, अनिल महतो, परेश चंद्र महतो, बलदेव माझी, कमल मरांडी, रवि मरांडी आदि उपस्थित थे।

**केंद्र सरकार जल-जंगल और जमीन के साथ कर रही खिलाड़ - अंबा प्रसाद**

पूर्वांचल सूर्य प्रतिनिधि, बड़कागांव। अहमदाबाद में काग्रेस पार्टी के गणेश अधिकारी ने अखिल भारतीय काग्रेस कमेटी की गणेश सचिव व काग्रेस सह प्रभारी (पश्चिम बंगल काग्रेस) बड़कागांव की पूर्व विधायक अंबा प्रसाद ने संवेदित किया। अपने संबंधन में अंबा प्रसाद ने संवरप्रथम पार्टी आलाकामन का धन्यवाद किया। उन्होंने केंद्र सरकार के फैसलों पर आपाति जाते हुए कहा?

किंतु केंद्र सरकार द्वारा जल-जंगल-जमीन के साथ अन्याय हो रहा है। देश के जंगलों को नष्ट किया जा रहा है परं-पक्षी सभी अपने घर खो रहे हैं।

अंबा प्रसाद ने कहा कि हम झारखण्ड से आते हैं तथा झारखण्ड वासियों के लिए सबसे प्रिय उनकी जल, जंगल जमीन होती है लेकिन सरकार के चहोंते लाग प्रोजेक्ट लेने के बाद हमारे जंगल और जमीन के साथ खिलाड़ करते हैं। इसकी वजह से न तो हमारे लोगों को सरकारी मिलता है और न ही सुविधाएं। केंद्र सरकार हमारे जल-जंगल और जमीन के साथ भी खिलाड़ कर रही है। अंबा प्रसाद ने अपील करते हुए कहा कि हमें इसी अन्याय के खिलाफ लड़ाना है और न्यायपथ पर आगे बढ़ना है।

**हजारीबाग की रामनवमी लगातार चार वर्षों से शांतिपूर्ण संपन्न कराने में उपायुक्त नैसी सहाय की अहम भूमिका**



श्रीप्रसाद सोनी, हजारीबाग। उपायुक्त नैसी सहाय ने लगातार चार वर्षों तक हजारीबाग की सुप्रसिद्ध रामनवमी में सेवा, समर्पण, निषा और निरंतर योगदान देते हुए कीर्तिमान स्थापित किया है। प्रशासनिक दृष्टिकोण से भी ही यह ऐतिहासिक है। उपायुक्त की टीम भावना, लक्ष्य के तरफ बढ़ते करम, सकारात्मक सेवा और कार्य के प्रति दृढ़संकल्प का परिणाम है कि लगातार चार वर्षों से रामनवमी शांतिपूर्ण तरीके से संपन्न हुआ है। अपने कर्तव्यों के प्रति उनकी विशेषता रही है। उपायुक्त नैसी सहाय की परामर्श और कार्य के अन्य विवरणीय विवरणों को भी शांतिपूर्ण और सौहारदर्पणी वातावरण में संवर्त करते हैं। प्रशासनिक दृष्टिकोण से रामनवमी के बीच समर्वय आयोग कर अपने कर्तव्यों के प्रति सजग रहना उनकी दिनचरी में शुभार है। निसदेव उपायुक्त नैसी सहाय की कार्यशैली अनुकरणीय है।

## मांडूविस क्षेत्र के मनोनीत सांसद प्रतिनिधियों की घोषणा



पूर्वांचल सूर्य प्रतिनिधि, हजारीबाग। लोकसभा क्षेत्र के सांसद मनोनीत विधायक विधानसभा क्षेत्रों के बाद बुधवार की देर रात उन्होंने मांडूविस क्षेत्र के लिए अपने 11 सांसद प्रतिनिधियों के नामों की घोषणा कर दी। जिसमें द्वारिका सिंह उर्मा खांवा सिंह मांडूविसभा सांसद प्रतिनिधि, प्रशासनिक विधायक विधानसभा सांसद प्रतिनिधि, अरविंद कुमार प्रसाद, आर मंडल सांसद प्रतिनिधि, संतोष मंडल टाटोरायिया मंडल सांसद प्रतिनिधि, अरविंद कुमार वर्णाल उर्मा दीप विष्णुगढ़ पश्चिमी सांसद प्रतिनिधि, नागेश महतो विष्णुगढ़ पूर्वी सांसद प्रतिनिधि, फुलविशानसभा की मोडिया प्रतिनिधि के रूप में शामिल हैं। गुरुवार को सांसद मनोनीत जयप्रतिनिधियों का अपने टीम में स्वागत किया।

पूर्वांचल सूर्य प्रतिनिधि, हजारीबाग। लोकसभा क्षेत्र के विधायक विधानसभा क्षेत्रों के बाद बुधवार की देर रात उन्होंने मांडूविस क्षेत्र के लिए अपने 11 सांसद प्रतिनिधियों के नामों की घोषणा कर दी। जिसमें द्वारिका सिंह उर्मा खांवा सिंह मांडूविसभा सांसद प्रतिनिधि, प्रशासनिक विधायक विधानसभा सांसद प्रतिनिधि, अरविंद कुमार प्रसाद, आर मंडल सांसद प्रतिनिधि, संतोष मंडल टाटोरायिया मंडल सांसद प्रतिनिधि, अरविंद कुमार वर्णाल उर्मा दीप विष्णुगढ़ पश्चिमी सांसद प्रतिनिधि, नागेश महतो विष्णुगढ़ पूर्वी सांसद प्रतिनिधि, फुलविशानसभा की मोडिया प्रतिनिधि के रूप में शामिल हैं। गुरुवार को सांसद मनोनीत जयप्रतिनिधियों का अपने टीम में स्वागत किया।

पूर्वांचल सूर्य प्रतिनिधि, हजारीबाग। लोकसभा क्षेत्र के विधायक विधानसभा क्षेत्रों के बाद बुधवार की देर रात उन्होंने मांडूविस क्षेत्र के लिए अपने 11 सांसद प्रतिनिधियों के नामों की घोषणा कर दी। जिसमें द्वारिका सिंह उर्मा खांवा सिंह मांडूविसभा सांसद प्रतिनिधि, प्रशासनिक विधायक विधानसभा सांसद प्रतिनिधि, अरविंद कुमार प्रसाद, आर मंडल सांसद प्रतिनिधि, संतोष मंडल टाटोरायिया मंडल सांसद प्रतिनिधि, अरविंद कुमार वर्णाल उर्मा दीप विष्णुगढ़ पश्चिमी सांसद प्रतिनिधि, नागेश महतो विष्णुगढ़ पूर्वी सांसद प्रतिनिधि, फुलविशानसभा की मोडिया प्रतिनिधि के रूप में शामिल हैं। गुरुवार को सांसद मनोनीत जयप्रतिनिधियों का अपने टीम में स्वागत किया।

पूर्वांचल सूर्य प्रतिनिधि, हजारीबाग। लोकसभा क्षेत्र के विधायक विधानसभा क्षेत्रों के बाद बुधवार की देर रात उन्होंने मांडूविस क्षेत्र के लिए अपने 11 सांसद प्रतिनिधियों के नामों की घोषणा कर दी। जिसमें द्वारिका सिंह उर्मा खांवा सिंह मांडूविसभा सांसद प्रतिनिधि, प्रशासनिक विधायक विधानसभा सांसद प्रतिनिधि, अरविंद कुमार प्रसाद, आर मंडल सांसद प्रतिनिधि, संतोष मंडल टाटोरायिया मंडल सांसद प्रतिनिधि, अरविंद कुमार वर्णाल उर्मा दीप विष्णुगढ़ पश्चिमी सांसद प्रतिनिधि, नागेश महतो विष्णुगढ़ पूर्वी सांसद प्रतिनिधि, फुलविशानसभा की मोडिया प्रतिनिधि के रूप में शामिल हैं। गुरुवार को सांसद मनोनीत जयप्रतिनिधियों का अपने टीम में स्वागत किया।

पूर्वांचल सूर्य प्रतिनिधि, हजारीबाग। लोकसभा क्षेत्र के विधायक विधानसभा क्षेत्रों के बाद बुधवार की देर रात उन्होंने मांडूविस क्षेत्र के लिए अपने 11 सांसद प्रतिनिधियों के नामों की घोषणा कर दी। जिसमें द्वारिका सिंह उर्मा खांवा सिंह मांडूविसभा सांसद प्रतिनिधि, प्रशासनिक विधायक विधानसभा सांसद प्रतिनिधि, अरविंद कुमार प्रसाद, आर मंडल सांसद प्रतिनिधि, संतोष मंडल टाटोरायिया मंडल सांसद प्रतिनिधि, अरविंद कुमार वर्णाल उर्मा दीप विष्णुगढ़ पश्चिमी सांसद प्रतिनिधि, नागेश महतो विष्णुगढ़ पूर्वी सांसद प्रतिनिधि, फुलविशानसभा की मोडिया प्रतिनिधि के रूप में शामिल हैं। गुरुवार को सांसद मनोनीत जयप्रतिनिधियों का अपने टीम में स्वागत किया।

पूर्वांचल सूर्य प्रतिनिधि, हजारीबाग। लोकसभा क्षेत्र के विधायक विधानसभा क्षेत्रों के बाद बुधवार की देर रात उन्होंने मांडूविस क्षेत्र के लिए अपने 11 सांसद प्रतिनिधियों के नामों की घोषणा कर दी। जिसमें द्वारिका सिंह उर्मा खांवा सिंह मांडूविसभा सांसद प्रतिनिधि, प्रशासनिक विधायक विधानसभा सांसद प्रतिनिधि, अरविंद कुमार प्रसाद, आर मंडल सांसद प्रतिनिधि, संतोष मंडल टाटोरायिया मंडल सांसद प्रतिनिधि, अरविंद कुमार वर्णाल उर्मा दीप विष्णुगढ़ पश्चिमी सांसद प्रतिनिधि, नागेश महतो विष्णुगढ़ पूर्वी सांसद प्रतिनिधि, फुलविशानसभा की मोडिया प्रतिनिधि के रूप में शामिल हैं। गुरुवार को सांसद मनोनीत जयप्रतिनिधियों का अपने टीम में स्वागत किया।

पूर्वांचल सूर्य प्रतिनिधि, हजारीबाग। लोकसभा क्षेत्र के विधायक विधानसभा क्षेत्रों के बाद बुधवार की देर रात उन्होंने मांडूविस क्षेत्र के लिए अपने 11 सांसद प्रतिनिधियों के नामों की घोषणा कर दी। जिसमें द्वारिका सिंह उर्मा खांवा सिंह मांडूविसभा सांसद प्रतिनिधि, प्रशासनिक विधायक विधानसभा सांसद प्रतिनिधि, अरविंद कुमार प्रसाद, आर मंडल सांसद प्रतिनिधि, संतोष मंडल टाटोरायिया मंडल सांसद प्रतिनिधि, अरविंद कुमार वर्णाल उर्मा दीप विष्णुगढ़ पश्चिमी सांसद प्रतिनिधि, नागेश महतो विष्णुगढ़ पूर्वी सांसद प्रतिनिधि, फुलविशानसभा की मोडिया प्रतिनिधि के रूप में शामिल हैं। गुरुवार को सांसद मनोनीत जयप्रतिनिधियों का अपने टीम में स्वागत किया।

पूर्वांचल सूर्य प्रतिनिधि, हजारीबाग

## बीएम मेमोरियल स्कूल के शिक्षक को मिला कराटे में गोल्ड मेडल



पूर्वांचल सूर्य प्रतिनिधि, बड़कागांव। ठाकुर मुहूल्ला निवासी एवं बीएम मेमोरियल स्कूल के शिक्षक अनु कुमारी 8 अप्रैल को साहै नाथ विश्वविद्यालय, रांची में अधिजीत कराटे राष्ट्रीय स्तर पर बालक तथा यात्रा स्तर पर गोल्ड मेडल लाने पर उन्हें प्रमाण पत्र एवं मैडल देकर सम्मानित किया गया। अनुभवी अनुभव केंद्र भी स्थापित कर रही है। कंपनी के मुताबिक एसएस एक्सप्रेसियल सेंटर व्यापक सेवाएं प्रदान करेगा, जो रांची और झारखण्ड के आसपास के क्षेत्रों में ग्राहकों के लिए एक अद्वितीय अनुभव होगा।

अल्ट्रावॉयलेट के मुख्य कार्यकारी और सह-संस्थापक, नारायण सुब्रह्मण्यम् ने कहा कि आधुनिकतम तकनीक से लैस अल्ट्रावॉयलेट की स्कूटी और बाइक बन गई है। हालांकि उत्पाद पोर्टफोलियो को रांची में एफ77

बार्थांड देने में विधायक रोशन लाल चौधरी, पूर्व विधायक अंबा प्रसाद, जिला परिषद सदस्य सुनीता देवी, याशमीन निशा, बीएम मेमोरियल स्कूल के निदेशक संदीप कुशवाहा, उपनिदेशक पिंटू कुशवाहा दिक्कर, प्राचार्य कैलाश कुमार, उपचारार्थ पूनम कुमारी, विद्यालय के शिक्षक चेयरमैन रंजन कुमार, वरिष्ठ शिक्षक ब्रह्मदेव सिंह चौहान, अंबा कुमार पासवान, सहित अन्य लोगों ने उज्ज्वल भविष्य कामान करते हुए बधाई दिया।

## सैमसंग ने भारत में एसी बाजार में मारी बड़ी छलांग



रांची। सैमसंग ने एयर कंडीशनर की विक्री में इंडस्ट्री को पीछे छोड़ दिया है। कंपनी ने बताया कि जनवरी से मार्च के बीच इसके एर कंडीशनर की विक्री में 2 गुना बढ़ि दुहर, जो उग्रो की 20-25 तक की बढ़ि से अधिक है। इस बढ़ती री से सैमसंग को भारत में कैलेंडर वर्ष की पहली तिमाही में 10% बाजार हिस्सेदारी हासिल करने में मदद मिली है। सैमसंग के डिजिटल एल्प्यूयेज बिजनेस के बाइस प्रेसिडेंट गुप्तराज आलम ने कहा कि हमारा एपी व्यवसाय तेजी से बढ़ रहा है। मार्च तिमाही में हमारी बढ़ि 2 गुना हुई, जिससे हमें अपने आंतरिक अनुमतों के अनुसार 10% बाजार हिस्सेदारी हासिल करने में मदद मिली है। हमें पक्का भरोसा है कि हम इंडस्ट्री में ग्रोथ के नेतृत्व जा रहे हैं, और बेहतर बढ़ि के साथ हमारी बाजार हिस्सेदारी भी अच्छी होगी।

सैमसंग को लोगों ने बताया है कि जैसे-जैसे लोगों की कार्रवाई बढ़ेगी, उनकी इच्छाएं बढ़ेगी और छोटे शहरों के कस्बों में विकासी का इस्तेमाल बढ़ेगा, जैसे-जैसे हम जगह अच्छा विकास होगा। सैमसंग ने अपनी पुरुच को 40% तक बढ़ा दिया है और रूम-एयर कंडीशनर खरीदने के लिए जीरो-कॉस्ट इंफ्रारेड देने के लिए बड़े वित्तीय संस्थानों के साथ साझेदारी की है। आलम ने बताया कि हमने इस साल 19 नए मॉडल लॉन्च किए हैं, हम पूरी तरह से ठंडक देने, बिजली बचाने, इरीबिलिटी और भविष्य के लिए तेजी से बदल रहे हैं। हमारे नए बीपीएस के एसी विड्युटी एसी उपोक्ताओं के पैटर्न और व्यवहार को सीधे खो रहे हैं - चाहे वे घर पर हों, सो रहे हों, या गम्भीर दिन से घर लौट रहे हों। हम ऐर्टर्न के आधार पर, एसी उपोक्ताओं को सबसे ज्यादा कम्फर्ट देने के लिए खुद को एडजस्ट करते हैं।

## मुख्यमंत्री से मिला श्री राम जानकी तपोवन मंदिर द्रष्टव्य का प्रतिनिधिमंडल

रांची। मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन से गुरुवार को मुख्यमंत्री आवासीय कार्यालय में श्री राम जानकी तपोवन मंदिर द्रष्टव्य के अध्यक्ष महंत ओम प्रकाश शरण एवं सदस्य प्रणय कुमार, प्रतीत चर्मा, अपोद्या दास तथा प्रियंत्रेश कुमार ने शिश्चिर घेटी की। इस अवसर पर उन्होंने मुख्यमंत्री को 14 अप्रैल को श्री राम जानकी तपोवन मंदिर के नवनिर्माण हेतु आयोजित होने वाले शिला पूजन कार्यक्रम में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया।

## राष्ट्रीय राजमार्ग निर्माण हेतु समीक्षा बैठक में दिए गए आवश्यक निर्देश

पूर्वांचल सूर्य संवाददाता, पाकुड़। उपायुक्त मनीष कुमार की अध्यक्षता में ही 33.3 धरमपुर माड़ से पांडुड़ तक परियोजना से संबंधित समीक्षा की गई। समीक्षा के क्रम में उपायुक्त द्रावरा निर्देश दिया गया कि 39 में से 11 मौजा का 37 प्रकाशन समावर 14 अप्रैल तक करना सुनिश्चित करें। साथ ही जिला भू-अर्जन पदाधिकारी संबंधित विवादित मामलों का सुनवाई कर एक साथ के अंतर्निष्ठन करें।

बैठक में जिला भू-अर्जन पदाधिकारी, नेशनल हाईटेक डिवीजन देवरप के कार्यपालक अधिकारी, निवृत्तीवाड़ा अंचलाधिकारी, रिपोर्टर अंचलाधिकारी, अंचल नियोक्ता, राजस्व कर्मचारी एवं भू-अर्जन कार्यालय के कर्मी सहित अन्य उपस्थिति थी।

## संत कोलम्बस मिशन होस्पिटल में

### नि-शुल्क स्वास्थ्य शिविर 16 व 17 अप्रैल को

पूर्वांचल सूर्य संवाददाता, पाकुड़। संत कोलम्बस मिशन होस्पिटल में 15 और 16 अप्रैल को जननी स्वास्थ्य मेला के तहत गर्भवती महिलाओं के विशेष निशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन होगा। इसमें गर्भवती महिलाओं को निशुल्क डॉक्टर वर्क और अनुभवी अनुभवी विशेषज्ञ चिकित्सक एवं स्वास्थ्य कर्मी नियोजित किया जाएगा। इसमें साथ ही गर्भवती महिलाओं को अल्ट्रासाउंड व अन्य जांच पर भारी डिस्काउंट प्रदान किया जाएगा। अनुभवी विशेषज्ञ चिकित्सक एवं स्वास्थ्य कर्मी गर्भवती महिलाओं की सेवा में जुटे रहेंगे। श्रीनिवास सर्वमंगलम सोसाइटी के अध्यक्ष एवं संत मिशन होस्पिटल के संचालक डॉ प्रीती श्रीनिवास के तहत गर्भवती महिलाओं के विशेष निशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन होगा। इसमें गर्भवती महिलाओं को अल्ट्रासाउंड व अन्य जांच पर भारी डिस्काउंट प्रदान किया जाएगा। अनुभवी विशेषज्ञ चिकित्सक एवं स्वास्थ्य कर्मी नियोजित होते हैं। उन्होंने कहा कि जननी स्वास्थ्य मेला के तहत मातृत्वाधिकारी की उत्तम देवभाव प्रदान करने हेतु विशेष निशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया जा रहा है। ताकि निशुल्क बुनियादी जांच एवं उपचार करवाकर मां और बच्चा दोनों स्वस्थ रहे।

## झारखंड

# अल्ट्रावॉयलेट का टेसरैक्ट स्कूटी और शॉकवेब बाइक रांची में लान्च

रांची। सबसे तेज भारतीय मोटरसाइकिल के विनिर्माता, अल्ट्रावॉयलेट ने रांची में अपनी अत्यधिक उत्पाद रेंज पेश करने की घोषणा की। अल्ट्रावॉयलेट याहू सेवा को बेहतर बनाने के लिए इस साल रांची में अपना अत्यधिक उत्पाद केंद्र भी स्थापित कर रही है। कंपनी के मुताबिक एसएस एक्सप्रेसियल सेंटर व्यापक सेवाएं प्रदान करेगा, जो रांची और झारखण्ड के आसपास के क्षेत्रों में ग्राहकों के लिए एक अद्वितीय अनुभव होगा।

अल्ट्रावॉयलेट के मुख्य कार्यकारी और सह-संस्थापक, नारायण सुब्रह्मण्यम् ने कहा कि आधुनिकतम तकनीक से लैस अल्ट्रावॉयलेट की स्कूटी और बाइक बन गई है। हालांकि उपर उत्पाद पोर्टफोलियो को रांची में एफ77



मार्च 2 और एफ सुपर स्ट्रीट 10.3 किलोमीटर प्रति घंटा बैटरी पैक से लैस और 30 किलोमीटर (40.2 km) पांच पावर आउटपुट देने वाली ये मोटरसाइकिलें 100 एनएम का जबरदस्त पीक टॉक

प्रदान करती हैं। यह महज 2.8 सेकंड में 0 से 60 किमी/घंटा की रफ्तार के फैक्टरी लैटोरी प्रावित विलोफीटर की दूरी पर आउटपुट जैसी तरफ सुधार तकनीकों के लिए उपलब्ध हैं। जिनका उद्देश्य राइडिंग के अनुभव के लिए ट्रैक्शन की सुविधा प्रदान करने के लिए एफ77 और एफ सुपर स्ट्रीट के लिए उपलब्ध हैं।

एफ77 मार्च 2 और एफ सुपर

स्ट्रीट की कीमत 2,99,000 है। एफ77 मार्च 2 और एफ सुपर स्ट्रीट की बुकिंग कंपनी की बोक्साइट पर की जा सकती है।

कंपनी ने दो नए मुख्य अधिकारी के उत्पाद - दुनिया का सबसे ऊन इलेक्ट्रिक स्कूटर - टेसरैक्ट और एक नवोनेमी एसएसएस एक्सप्रेसियल सेवा के लिए इलेक्ट्रिक मोटरसाइकिल शॉकवेब का भी अनावरण किया। टेसरैक्ट में इस खंड में पहली बार इंटीग्रेटेड राइडर और डैशैक्मी की सुविधा प्रदान की गई है, जो ओम्बी-सेंस मिरर के साथ सहजता से जड़ा हुआ है। यह ब्लाइंड्स्पॉट डिंटकरन, लेन टेंकर, इलेक्ट्रिक मोटरसाइकिल शॉकवेब का भी अनावरण किया। टेसरैक्ट में इस खंड में पहली बार इंटीग्रेटेड राइडर और डैशैक्मी की गई है, जो ओम्बी-सेंस मिरर के साथ सहजता से जड़ा हुआ है। यह ब्लाइंड्स्पॉट डिंटकरन, लेन टेंकर, इलेक्ट्रिक मोटरसाइकिल शॉकवेब का भी अनावरण किया। टेसरैक्ट में इस खंड में पहली बार इंटीग्रेटेड राइडर और डैशैक्मी की गई है, जो ओम्बी-सेंस मिरर के साथ सहजता से जड़ा हुआ है। यह ब्लाइंड्स्पॉट डिंटकरन, लेन टेंकर, इलेक्ट्रिक मोटरसाइकिल शॉकवेब का भी अनावरण किया। टेसरैक्ट में इस खंड में पहली बार इंटीग्रेटेड राइडर और डैशैक्मी की गई है, जो ओम्बी-सेंस मिरर के साथ सहजता से जड़ा हुआ है। यह ब्लाइंड्स्पॉट डिंटकरन, लेन टेंकर, इलेक्ट्रिक मोटरसाइकिल शॉकवेब का भी अनावरण किया। टेसरैक्ट में इस



## संक्षिप्त समाचार

पेड़पर लटके मिले प्रेमी युगल के शव, अलग-अलग समुदाय के थे युवक और युवती, गांव में मचा हड़कंप

बाराबंकी, एजेंसी। बाराबंकी जिले के मोहम्मदपुर खाला थाना क्षेत्र के बिहुरा गांव में बुहस्तांवार की सुबह उस समय हड़कंप मच गया जब गांव के बाहर एक पेड़ से प्रेमी युगल के शव लटके पाए गए। दोनों अलग-अलग समुदाय से थे और बीते चार बार्फों से प्रेम संबंध में थे। युवक की तीन महीने पहले ही शादी हुई थी। पुलिस ने शवों को पोस्टमार्टम के लिए भेजकर जांच शुरू कर दी है।

पुलिस के अनुसार, मृतक सूरज (21) पहाड़पुर गांव का निवासी था जबकि युवती निशा बानो (18) पड़ोसी गांव बिहुरा की रहने वाली थी। दोनों के बीच चार साल से प्रेम संबंध था, लेकिन समाजिक और धार्मिक बदलियों के चलते शादी सभव नहीं हो पाए। कुछ दिन पहले दोनों घर से भाग निकले थे, लेकिन परिजनों के बदला में लौटे। इसके बाद सूरज के परिजनों ने तीन महीने पहले शादी कर दी।

बुधवार दे रात करीब दो बजे सूरज की पल्ली ने बताया कि वह घर से गया है। परिजनों ने काफी तलाश की लेकिन कोई सुरक्षा नहीं मिला। ऊरुवार सुबह गांव के कुछ लोग खेत की ओर गए तो देखा कि अम ने फेंड से दो शव फेंडे पर लटके हैं। दोनों की पहचान सूरज और निशा के रूप में हुई। बताया गया कि दुपट्टा और गमछा जोड़कर फासी के फंदा बनाया गया था। घटना की सूचना घिलते ही पुलिस घौंके पर पहुंचे। काटवाल ढीके सिंह ने बताया कि शवों का पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया गया है और माल्टे की जांच की जा रही है। वहीं सूरज की नवविवाहिता पल्ली, जिसके हाथों से महेंदी का रंग अभी पूरी तरह उत्तरा भी नहीं था, सदमे में है और बार-बार मूर्छिं हो रही है। गांव में इस घटना को लेकर गहरा शोक और सनसनी फैली हुई है।

## इंटर कॉलेज की भूमि की आय में धांधली की शिकायत

जौनपुर, एजेंसी। सादाबाद के गांव कुसंडा स्थित कुसंडा इंटरमीडिएट कॉलेज के नाम 50 वीचा कृषि योग्य जमीन की आय में धांधली की शिकायत जिला विद्यालय निरीशक से की गई है। डीआईओएस ने इसकी जांच के लिए समिति गठित कर दी है।

ग्राम पंचायत नगला ध्यान निवासी समाजसेवी बनी सिंह ने तहसील दिवस में इसकी शिकायत की थी। उन्होंने कहा था कि 2017 से लेकर आज तक इस खेती का इंटर कॉलेज के खेतों में एक भी रुपया जमा नहीं किया है। कॉलेज के बाकी जम धनवारिश कार्यवाही जिस्टर में डंड की जाती है। आजकल जिस दिवाब से जमीन की बोली लग रही है, उस हिसाब साथ 2024 तक की आय की जांच कराई जानी चाहिए। बनी सिंह का आरोप है कि कॉलेज के प्रबंधक मिलने वाले लोगों को जमीन दे देते हैं। जितनी बोली लगती है, उनीं स्वम जमा नहीं की जाती। इस संबंध में डीआईओएस संतरकापा का कहना है कि इस माल्टे की जांच के लिए समिति गठित कर दी गई है। जांच रिपोर्ट के आधार पर कार्रवाई की जाएगी।

## आवेदकर शोभायात्रा में प्रतिबंधित होंगी जातिस्थूपक पटिकाएं

अलीगढ़, एजेंसी। आवेदकर शोभायात्रा के लिए इस वर्ष डॉ. भीमसाह आवेदकर मेला समन्वयक कमेटी का गठन किया गया है। डॉ. भीमसाह आवेदकर की जांची 14 अप्रैल को मनाई जाएगी। इसे लेकर दोनों संयोजकों ने बैठक कर जानकारी दी। शोभायात्रा में जातिस्थूपक पटिकाएं, गीत आदि प्रतिबंधित रहेंगे। शहर के रेंगल रिच रेस्टोरेंट में बुधवार को हुई बैठक में बताया गया कि 14 अप्रैल को राधाशामी बगीची के बाइक प्रभात फेरी निकली जाएगी। 26 अप्रैल को सियालखेड़ी के संत आश्रम बगीची से दोपहर दो बजे शोभायात्रा का शुभारंभ होगा।

संयोजक डॉ. गुहल सिंह व सुषमा सिंह ने समाज से अपील की है कि अफवाहें पर ध्यान न दें। समाज एकजुट है। शोभायात्रा में जातिस्थूपक पटिकाएं, गीत आदि प्रतिबंधित रहेंगे। मेला कमटी के भगवान सिंह भारती, शम्पी गौतम, चार्धी विजेन्द्र सिंह, लल्लन बाबू एडवाकेट, पक्ज कंज प्रेमाकर, नेत्रपाल सिंह, रहुल सिंह आदि मौजूद थे।

## दिन में छाया रात के जैसा अंधेरा, कई क्षेत्रों में भारी बारिश

## तेज हवाएं चलने से पारा एकदम से लुढ़का



लखनऊ, एजेंसी। राजधानी में बुहस्तांवार को सुबह होते ही, घने काले बादलों और झांकेदार हवाओं से संग जमकर बरसात शुरू हुई। घने बादलों की याजूदी से दिन में ही अंधेरा छा गया। बारिश और हवाओं की बजह से तापमान घिनने से मौसम सुहाना हो गया और लोगों का रहत महसूस हुई।

वरिष्ठ मौसम वैज्ञानिक अतुल कुमार सिंह ने बताया कि वह घर से गया है। परिजनों ने काफी तलाश की लेकिन कोई सुरक्षा नहीं मिला। ऊरुवार सुबह गांव के कुछ लोग खेत की ओर गए तो देखा कि अम ने फेंड से दो शव पर लटके हैं। इसके बाद सूरज के परिजनों ने तीन महीने पहले शादी हुई थी।

बुधवार दे रात करीब दो बजे सूरज की पल्ली ने बताया कि वह घर से गया है। परिजनों ने काफी तलाश की लेकिन कोई सुरक्षा नहीं मिली। घने काले बादलों के बीच चार साल से प्रेम संबंध था, लेकिन समाजिक और धार्मिक बदलियों के चलते शादी सभव नहीं हो पाए। कुछ दिन पहले दोनों घर से भाग निकले थे, लेकिन परिजनों के बदला में लौटे। इसके बाद सूरज के परिजनों ने तीन महीने पहले शादी हुई थी।

बुधवार दे रात करीब दो बजे सूरज की पल्ली ने बताया कि वह घर से गया है। परिजनों ने काफी तलाश की लेकिन कोई सुरक्षा नहीं मिली। घने काले बादलों के बीच चार साल से प्रेम संबंध था, लेकिन कोई सुरक्षा नहीं मिली।

तक 7 मिनी। बारिश दर्ज की गई। जबकि एयरपोर्ट के इलाके में वह 2 मिनी रिकॉर्ड की गई। लखनऊ व असपास के जिलों वाराबंकी, रायबरेली, सीतापुर आदि में भी अच्छी बारिश की गिरी है।

## गेहूं की फसल को होगा नुकसान

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है। जोकि देखने को मिली है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की गिरी है।

इस आंधी और भारी बारिश से जिन किसानों की गेहूं की फसल अपीली की

# सम्पादकीय

## संपादकीय

मनोज कुमार हिंदी सिनेमा के उन चंद अभिनेताओं में थे, जिन्होंने बटवारे की त्रासदी को भोगा था। पाकिस्तान और चीन से संघर्ष के बाद निराश भारतीयों के मन में देशभक्ति की अलख जगाने का बड़ा उठाने वाले वे अकेले कलाकार थे। उस दौर में जब भारत अपने बूने खड़ा हो रहा था, तब उन्होंने नागरिकों के मन में देश की संस्कृति और उसकी महानत पर गर्व करना

## मनोज कुमार की फिल्मों में देशभक्ति की भावना व्यापक थी

सिखाया, जो आज के राष्ट्रवाद से कहीं बड़ा फलक था। उनकी फिल्मों में देशभक्ति का जज्बा उस दौर के करोड़ों दर्शकों के मन में उत्तरता चला गया। शायद इसीलए कभी-कभी मनोज कुमार कहते थे कि देशभक्ति थोपी नहीं जानी चाहिए। दरअसल, भारतीय नागरिकों में जिस तरह की देशभक्ति वे देखना चाहते थे, उसे उन्होंने बख्बारी अधिकर किया

और पूरब से लेकर पश्चिम तक उन्होंने भारत की ही बात सुनाई। इस तरह एक कलाकार के रूप में राष्ट्रीय चेतना की नींव मजबूत की और देशभक्ति की धारा बढ़ाई। उनकी फिल्म 'शहीद' को कौन भूल सकता है। मनोज कुमार जब भगवत् संहिता की मां से मिले, तो उन्होंने कहा था कि तुम मेरे बेटे जैसे लगते हो। मनोज कुमार की फिल्मों में देशभक्ति की भावना व्यापक थी।

वह एक राष्ट्र तक सीमित नहीं थी। उसमें करोड़ों नागरिकों के दुख-सुख और उनकी भावनाएं भी जुड़ी थीं। 'उपकार' और 'पूरब पश्चिम', फिर 'क्रांति' जैसी फिल्मों ने नेतृत्व देशवासियों, बल्कि विदेश में रहने वाले प्रवासी भारतीयों को भी ज़क़ज़ोर कर रख दिया था। निश्चित रूप से उनकी फिल्मों में लाली गई देशभक्ति नहीं थी। न ही मनोज कुमार उनके जरिए अपना कोई भारत की तस्वीर थी, एक राष्ट्रीय भावना थी।

विचार या दृष्टिकोण किसी पर थोप रहे थे। उनका एकमात्र लक्ष्य था, देशभक्ति जगाना और लोगों के मन में राष्ट्र के लिए कुछ कर गुजरने का जज्बा पैदा करना। इसमें वे काफी हृद तक कामयाब रहे। उन्होंने अपनी फिल्मों के माध्यम से सिर्फ देशभक्ति की बात नहीं की, गरीबी, बेरोज़गारी, भूख और भ्रष्टाचार से बदहाली का भी चेहरा दिखाया। बाढ़ और सूखे से हल्काना किसानों और कामगारों की दुर्दशा की भी बात की। इस तरह मनोज कुमार की फिल्मों में पूरे भारत की तस्वीर थी, एक राष्ट्रीय भावना थी।

## संसार के कल्पणा का मार्ग है महावीर के सिद्धांत

### संदीप सजन

भगवान महावीर, जैन धर्म के चौवीसवें तीर्थकर के रूप में था। धार्मिक मान्यता अनुसार संसार में पूजे ही जाते हैं लेकिन सही मानवने में देखा जाए तो वे संसार में मानवता के सच्चे मसीहा थे। उनका जीवन और शिक्षां न केवल धार्मिक दृष्टिकोण से महत्वपूर्ण हैं, बल्कि सामाजिक, नैतिक और पर्यावरणीय संस्कृति में भी प्रासारिक हैं। उनके अहिंसा, सत्य, अपरिहर, अचौर्य और ब्रह्मचर्य के सिद्धांत संसार के कल्पणा के लिए बहुत प्रभावी हैं। उनके जीवन, दर्शन और शिक्षाओं की आधुनिक संदर्भ में प्रासारिकता है।

भगवान महावीर का जन्म आज से 2624 वर्ष पूर्व (599 ईसा पूर्व) वैशाली (वर्तमान बिहार, भारत) के कुंडाम में हुआ था। उनके पिता सिद्धांत एक क्षत्रिय राजा थे और माता विश्वाला था। बचपन से ही वह वर्धमान में करुणा और विचारशीलता के लक्षण दिखाई देने लगे थे। एक प्रसिद्ध कथा कथा के अनुसार, वैष्णव वर्षाचर्य के सिद्धांत संकेत थी। 30 वर्ष की आयु में, अपने माता-पिता की मृत्यु के बाद, वर्धमान ने उन्हें शान्तिपूर्वक उठाकर सुखित स्थान पर छोड़ दिया। यह घटना उनके अहिंसक स्वभाव का प्रारंभिक संकेत थी। 30 वर्ष की आयु में, अपने माता-पिता की मृत्यु के बाद, वर्धमान ने सांसारिक जीवन का त्याग का दिया। उन्होंने अपने भाई नवीर्धमान से महत्वपूर्ण हिंदू और संन्यास प्रह्रण किया। अकेले बाद, वैष्णव वर्षाचर्य के लिए लोगों ने उनके कानों में कील ठोक दी, लेकिन वर्धमान वर्षाचर्य के लिए यह सिद्धांत।

**अचौर्य:** अचौर्य का अर्थ है चोरी न करना, चाहे वह भौतिक संपत्ति हो या किसी की भावनाएं। मन की वृत्ति पर नियंत्रण रखने का सूत्र है महावीर का यह सिद्धांत।

**ब्रह्मचर्य:** ब्रह्मचर्य का तात्पर्य इंद्रियों पर नियंत्रण और संयम से है। ये मार्ग भोग का त्याग कर योग की तरफ जाने का है। महावीर का मानव था कि ये गुण मानव को नैतिकता और आत्म-संयम की ओर ले जाते हैं।

महावीर ने कर्म सिद्धांत को जैन दर्शन का आधार बनाया। उनके अनुसार, हर किया का एक परिणाम की शिक्षा ली जाती है और संन्यास प्रह्रण किया। अकेले बाद, वैष्णव वर्षाचर्य के लिए यह सिद्धांत।

महावीर ने अपने वर्षाचर्य का अधिक संचय करना आत्मा के बंधन में डालता है। यह सिद्धांत हमें संतोष और सादगी की ओर ले जाता है।

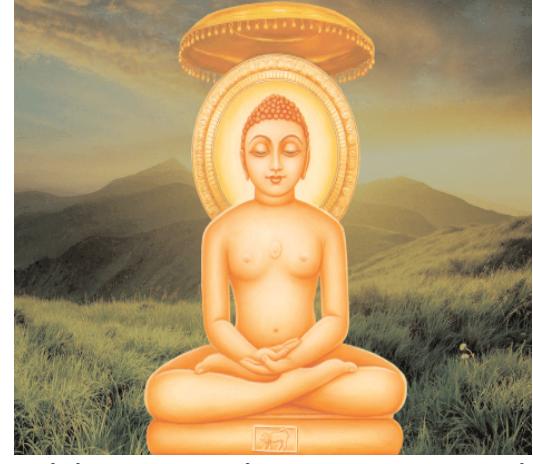
अपरिहर: अचौर्य का अर्थ है चोरी न करना, चाहे वह भौतिक संकेत हो। उन्होंने अपने भाई नवीर्धमान से अपनी शिक्षाओं का प्रचार किया। 72 वर्ष की आयु में, पावापुरी (बिहार) में लोगों ने निवासियों पर आत्मप्राप्ति किया। जिसे उन्होंने परापरा है।

अपरिहर: महावीर ने अहिंसा को जीवन का सर्वोच्च धर्म माना। उनके अनुसार, वैष्णव के वर्षाचर्य के लिए एक संकेत है। अपने भाई नवीर्धमान के लिए यह सिद्धांत।

सत्य: सत्य महावीर के दर्शन का दूसरा महत्वपूर्ण संतुष्टि था। वे मानते थे कि सत्य बालाना ही काफी नहीं है, बल्कि उसे जीवन

में उत्तराधीन आवश्यक है।

अपरिहर: महावीर ने अपरिहर का सिद्धांत आज के उपभोक्तावादी समाज के लिए विशेष रूप से प्रासारिक है। वे



कहते थे कि अवश्यकता से अधिक संचय करना आत्मा के बंधन में डालता है। यह सिद्धांत हमें संतोष और सादगी की ओर ले जाता है।

**अचौर्य:** अचौर्य का अर्थ है चोरी न करना, चाहे वह भौतिक संपत्ति हो या किसी की भावनाएं। मन की वृत्ति पर नियंत्रण रखने का सूत्र है महावीर का यह सिद्धांत।

**ब्रह्मचर्य:** ब्रह्मचर्य का तात्पर्य इंद्रियों पर नियंत्रण और संयम से है। ये मार्ग भोग का त्याग कर योग की तरफ जाने का है। महावीर का मानव था कि ये गुण मानव को नैतिकता और आत्म-संयम की ओर ले जाते हैं।

महावीर ने कर्म सिद्धांत को जैन दर्शन का आधार बनाया। उनके अनुसार, हर किया का एक परिणाम होता है जो कार्यशाली और अवस्थाएं की शिक्षा। एक मार्ग विश्वासिक वर्षाचर्य के लिए यह सिद्धांत।

महावीर ने अपने वर्षाचर्य का अधिक संचय करना आत्मा के बंधन में डालता है। यह सिद्धांत हमें संतोष और सादगी की ओर ले जाता है।

**अहिंसा:** अहिंसा का अर्थ है चोरी न करना, चाहे वह भौतिक संकेत हो। उन्होंने अपने भाई नवीर्धमान से अपनी शिक्षाओं का प्रचार किया। 72 वर्ष की आयु में, पावापुरी (बिहार) में लोगों ने निवासियों पर आत्मप्राप्ति किया। जिसे उन्होंने परापरा है।

अहिंसा: महावीर ने अहिंसा को जीवन का सर्वोच्च धर्म माना। उनके अनुसार, वैष्णव के वर्षाचर्य के लिए एक संकेत है। अपने भाई नवीर्धमान के लिए यह सिद्धांत।

महावीर ने अपने वर्षाचर्य का अधिक संचय करना आत्मा के बंधन में डालता है। यह सिद्धांत हमें संतोष और सादगी की ओर ले जाता है।

महावीर ने अपने वर्षाचर्य का अधिक संचय करना आत्मा के बंधन में डालता है। यह सिद्धांत हमें संतोष और सादगी की ओर ले जाता है।

महावीर ने अपने वर्षाचर्य का अधिक संचय करना आत्मा के बंधन में डालता है। यह सिद्धांत हमें संतोष और सादगी की ओर ले जाता है।

महावीर ने अपने वर्षाचर्य का अधिक संचय करना आत्मा के बंधन में डालता है। यह सिद्धांत हमें संतोष और सादगी की ओर ले जाता है।

महावीर ने अपने वर्षाचर्य का अधिक संचय करना आत्मा के बंधन में डालता है। यह सिद्धांत हमें संतोष और सादगी की ओर ले जाता है।

महावीर ने अपने वर्षाचर्य का अधिक संचय करना आत्मा के बंधन में डालता है। यह सिद्धांत हमें संतोष और सादगी की ओर ले जाता है।

महावीर ने अपने वर्षाचर्य का अधिक संचय करना आत्मा के बंधन में डालता है। यह सिद्धांत हमें संतोष और सादगी की ओर ले जाता है।

महावीर ने अपने वर्षाचर्य का अधिक संचय करना आत्मा के बंधन में डालता है। यह सिद्धांत हमें संतोष और सादगी की ओर ले जाता है।

महावीर ने अपने वर्षाचर्य का अधिक संचय करना आत्मा के बंधन में डालता है। यह सिद्धांत हमें संतोष और सादगी की ओर ले जाता है।

महावीर ने अपने वर्षाचर्य का अधिक संचय करना आत्मा के बंधन में डालता है। यह सिद



## पके कटहल से दूर होंगी कई बीमारियाँ

गर्मियों के मौसम में कटहल हर कोई खाना पसंद करता है। इसमें फाइबर की भरपूर मात्रा पाई जाती है जो आपके अच्छे स्वास्थ्य के लिए बहुत ही आवश्यक है। पके कटहल में प्रोटीन भी बहुत ही अधिक मात्रा में पाया जाता है। इसके अलावा इसमें पाया जाने वाला पोटेशियम हृदय संबंधी समस्याओं को दूर रखने में मदद करता है। कटहल अपके लिए भी बहुत ही फायदेमंद होता है। तो चलिए आपको बताते हैं कि पका कटहल खाने से आपको सेहत को और कौन-कौन से फायदे हो सकते हैं।

### कटहल के पते भी हैं फायदेमंद

कटहल ही नहीं बल्कि उसके पते भी आपके अच्छे स्वास्थ्य के लिए बहुत ही फायदेमंद होते हैं। जिनके मुंह में छाले की समस्या होती है तब ही कटहल के पते को चाबाना चाहिए। इससे उनकी मुंह के छालों में काढ़ी आराम मिलेगा।

### पाचन मजबूत

गर्मियों में यदि आपको खाना नहीं पच पाता तो आप पके हुए कटहल को अपनी डाइट में शामिल कर सकते हैं। यह पाचन संबंधी समस्याओं को दूर करके आपको वजन सुधारने में भी मदद करता है।

### इम्यूनिटी होगी स्ट्रांग

पके कटहल में विटामिन सी भी भरपूर मात्रा में पाया जाता है। विटामिन-सी आपके शरीर में एक एंटीऑक्सीडेंट के रूप में कार्य करता है। इसका सेवन करने से आपकी इम्यूनिटी स्ट्रांग होती है। साथ ही यह आपके शरीर के लिए इम्यूनिटी बूस्टर की तरह काम करता है।

### लिवर रहता है स्वस्थ

पके कटहल का सेवन करने से आपका लिवर भी स्वस्थ रहता है। इसमें पाए जाने वाले पोषक तत्व आपके लिवर को मजबूत बनाते हैं। इसमें राबोपलिनिं, जिक, कॉपर और नाइसिन जैसे तत्व पाए जाते हैं जो लिवर को मजबूत बनाने में मदद करते हैं।

### दिल रहेगा स्वस्थ

पका हुआ कटहल अपके हृदय के लिए भी बहुत ही लाभकारी माना जाता है। इसमें पाया जाने वाला पोटेशियम ल्ड प्रेशर का कंट्रोल करने में मदद करता है।

### वजन होगा कम

पके हुए कटहल में एंटी-इंफ्लामेटरी गुण भी पाए जाते हैं जो आपके शरीर में बढ़ते हुए मोटापे को रोकने में मदद करते हैं। इसका अलावा इसे रेस्वेरोस्ट्रॉल नाम के एंटीऑक्सीडेंट का भी बहुत ही अच्छा स्रोत माना जाता है। यह आपके रक्त के संचार को कंट्रोल करने में भी मदद करता है।



## हार्ट के साथ-साथ शरीर के लिए भी फायदेमंद होगी ये एक्सरसाइज

### कार्डियो एक्सरसाइज करें

हृदय को स्वस्थ रखने के लिए आप कार्डियो एक्सरसाइज को अपनी डेली रुटीन में शामिल कर सकते हैं। इसमें जॉगिंग, साइकिलिंग और वॉक भी शामिल हैं। इससे आपको हृदय स्वस्थ रहता है।

### स्ट्रिंगिंग और वेट लिफ्टिंग

आप अच्छे स्वास्थ्य और दिल को स्वस्थ रखने के लिए वेट लिफ्टिंग एक्सरसाइज और स्ट्रिंगिंग भी कर सकते हैं। स्ट्रिंगिंग करने से आपके शरीर में लचालान आता है। साथ ही वेट लिफ्टिंग एक्सरसाइज करने से आपके शरीर में लचालान आता है। स्ट्रिंगिंग लिफ्टिंग करने के लिए आपको कुछ ऐसी एक्सरसाइज बताएंगे जो आपके हार्ट के साथ-साथ आपके स्वस्थ शरीर के लिए भी बहुत ही फायदेमंद होगी।

### जॉपिंग जैक एक्सरसाइज करें

जॉपिंग जैक एक्सरसाइज आपके हैल्वी हार्ट के लिए बहुत ही फायदेमंद होती है। इससे आपको हृदय स्वस्थ रहता है।

- सबसे पहले आप सीधे खड़े हो जाएं।
- इसके बाद ऊपर की ओर उठाएं और अपने हाथों को भी ऊपर उठा ले।
- हाथ उठाने के बाद पैरों को भी फैला लें।
- ऐसे ही 10-15 मिनट तक करें और फिर नीचे नार्मल पॉजिशन में आ जाएं।

### हर्डल जंप करें

आप हृदय को स्वस्थ रखने के लिए आप हर्डल जंप एक्सरसाइज भी कर सकते हैं। इसमें आप किसी हर्डल को लेकर उसके ऊपर से जंप करें। आप उबल, बॉक्यू या फिर किसी स्टेपर का हर्डल के रूप में इस्टेमाल कर सकते हैं। इन चीजों को आप उछल कर पार करें। इस

कोई भी बीमारी सेहत के लिए अच्छी नहीं होती। इन दिनों खटाब लाइफस्टाइल और गलत खान-पान के कारण हार्ट ट्रैक का खतरा बढ़ता ही जा रहा है। हृदय को स्वस्थ रखने के लिए अच्छी डाइट और व्यायाम करना बहुत ही जरूरी है। एक्सरसाइज

करने से आपका शरीर एकदम फूर्तीला रहता है और आप बीमारियों से भी दूर हो जाएं।

आज आपको कुछ ऐसी एक्सरसाइज बताएंगे जो आपके हार्ट के साथ-साथ आपके स्वस्थ शरीर के लिए भी बहुत ही फायदेमंद होगी।

तो चलिए जानते हैं उनके बारे में।

एक्सरसाइज से आपकी हार्ट बीट तेज जाएगी। हार्ट बीट तेज होने से आपका दिल मजबूत बनेगा।

### बर्पी एक्सरसाइज करें

बर्पी एक्सरसाइज आपकी बाजूओं, टांगों और छाती के लिए बहुत ही फायदेमंद होती है। इस एक्सरसाइज में रखावा, पुशअप, जॉपिंग तीनों चीजें एकसाथ की जाती है। हाथ तीनों एक्सरसाइज आपको एक सेट में ही करनी पड़ती हैं। इस एक्सरसाइज से आपकी हृदय गति तेज होगी और दिल की घड़कन एकदम नार्मल हो जाएगी।



## गर्मी में रखें अपनी आंखों को सुरक्षित

सुरक्षित रहती हैं अपनी यह आपके शरीर को भी पूरा आराम प्रदान करता है। साथ ही आपके इम्यूनिटी पार को भी बढ़करार रखता है।

### टंडे पानी से बार बार आंखें धोएं

आपनी आंखों को ठंडा रखने के लिए उड़े उड़े पानी से बार-बार धोने की कोशिश करें। ठंडा पानी आंखों से महत्वपूर्ण है। अपने घर से बाहर निकलते समय, यद्यु किरणों को सीधे अपनी आंखों में प्रवेश करने से रोकने के लिए आपको अपना गलास अर्थात् धूप का चरमा अपनी आंखों पर लगाना चाहिए।

### कम से कम 8 घंटे सोएं

गर्मी के दिनों में प्रयास करके अपनी आंखों को पूरा आराम दें। इसके लिए जरूरी है कि आप कम से कम आठ घंटे की नींद जरूर लें। आठ घंटे की नींद लेने न केवल आपकी आँखें पूरी तरह से

काम शुरू करने से पहले अपनी आंखों को आई ड्रॉप्स से धोना चाहिए। आठ से दस घंटे तक लगातार कम्प्यूटर पर काम करने वाले लोगों को इस कम से कम 3 बार करना चाहिए। औंडों में आई ड्रॉप्स डालने से आंखों की चिकनाई बढ़करार रहती है।

### आंखों पर सनस्क्रीन का प्रयोग करने से बचें

अधिकारा युवा अपने घेरे को सन स्क्रीन से बचाने के लिए क्रीम का प्रयोग करते हैं। इस क्रीम को लगाते वर्तने उसको पलकों और भौंह पर भी लगाने देते हैं। यदि आप ऐसा करते हैं तो यह गलत है। अपनी आंखों पर लगाने से बचाव करना चाहिए, लगाने से बचाव करने की शिकायत होती है। इस रोग से ग्रसित व्यक्ति के हाथ पैर फूलने की शिकायत होती है।

### एलर्जी की समस्या

अगर आप अपने खाने में अधिक मात्रा में सरसों के दिनों या तेल के लिए जाते हैं तो एलर्जी हो सकती है। डॉटर्टों का कहना है कि सरसों से होने वाली एलर्जी सरसों के संभावना ज्यादा रहती है। इसका उपयोग करने से गर्दे, हृदय, आदि अंग कमज़ोर हो जाते हैं। इससे सादा पानी भी पचता नहीं है और शरीर में दृष्टि पानी जमा होने लगता है, जिससे पेट फूलने की शिकायत होती है।

### दिल के रोग का खतरा

आज भी कई धरों में सरसों के तेल में खाना बनाया जाता है। लेकिन सब मानि हैं कि हर दिन इसका उपयोग करने से गर्दे, हृदय, आदि अंग कमज़ोर हो जाते हैं। क्योंकि इसमें इलायक एसिड बहुत ज्यादा होता है, जो दिल के लिए खतरा पैदा करता है। सरसों के अधिक उपयोग से मायोकार्डिंग लिडोलाइन्स की समस्या हो सकती है। जिसमें ट्राइग्लिसिराइड के बनने के कारण हृदय की मांसपेशियों के मायोकार्डिंग फाइबर में काइटोटिक धात्वा विकसित होती है। जो हृदय की मांसपेशियों को नुकसान पहुंचाने के साथ हार्ट फैलियर के लिए भी जिम्मेदार होते हैं।

में लेने पर दर्द, सूजन आदि लक्षणों से राहत पाई जा सकती है।

### मशरूम है लाभदायक

मशरूम के अंदर फैनोलिक, डंडोलिक, मायकोरसोइड्स, फैटी एसिड, कैरोटोनोइड्स, विटामिन और बायोमेटल जैसे कई सारे पंटी-इंफ्लामेटरी कंपाउंड होते हैं। यह सभी तत्व आर्थराइटिस के इलाज में मदद करते हैं।

### स्ट्रॉबेरी, बै

## संक्षिप्त समाचार

राष्ट्रपति मुर्मू ने स्लोवाकिया से संयुक्त फिल्म निर्माण में भागीदारी का अनुरोध किया

ब्रातीस्लावा, एजेंसी। राष्ट्रपति द्वापदी मुर्मू ने बुधवार को स्लोवाकिया की राजधानी

ब्रातीस्लावा में कहा कि भारत और स्लोवाकिया के पास फिल्म निर्माण और बढ़ते मीडिया एवं मनोरंजन उद्योग में अपने सहयोग को प्रशंसन करने के महत्वपूर्ण अवसर हैं। दो दिवसीय राजकीय यात्रा पर आई मुर्मू ने स्लोवाकिया के अपने सम्बन्ध राष्ट्रीय ठीकरण पेलेगिनी के साथ चर्चा में स्लोवाकिया को एक से चार मई तक मुंबई में भारत द्वारा आयोजित आगामी 'वेल' शिखर सम्मेलन में भाग लेने के लिए अमरित किया। 'बल्ड ऑडियो व्हिअल एंटरटेनमेंट समिट' (वेल) भारतीय कलाकारों को समग्री ऐवर करने और उन्हें वैश्विक बाजार पर भी पहुंच सकता है। चीन से अमेरिका को भारी मात्रा में सहयोग करने की ओर से जारी एक बयान में कहा गया कि राष्ट्रपति मुर्मू ने स्लोवाकिया को फिल्मकांकन गंतव्य और संयुक्त फिल्म निर्माण में भागीदार के रूप में बढ़ावा देने की आवश्यकता पर भी जोर दिया। स्लोवाकिया हॉलीवुड निर्माणातों का पसंदीदा स्थान रहा है, लेकिन भारतीय प्रकल्प उद्योग ने 2019 में 'हाई टाइट पीरीटी थ्रेट' की ओर अपना ध्यान केंद्रित किया, जब अमिताभ बच्चन अभिनीत फिल्म 'चेहरे' की शूटिंग यहां हुई। भारत के राष्ट्रपति कार्यालय ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, "राष्ट्रपति मुर्मू ने भारत के तेजी से बढ़ावा मीडिया की ओर अपना ध्यान केंद्रित किया, जब अमिताभ बच्चन अभिनीत फिल्म 'चेहरे' की शूटिंग यहां हुई। भारत के राष्ट्रपति कार्यालय ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, "राष्ट्रपति मुर्मू ने भारत के तेजी से बढ़ावा मीडिया, मनोरंजन और स्लोवाकिया के अधिक निकट से सहयोग करने की अपार ध्यान कार्यालयों पर प्रकाश दाला, जिसमें स्लोवाकिया को फिल्म शूटिंग का गंतव्य और संयुक्त फिल्म निर्माण में भागीदार के रूप में बढ़ावा देना शामिल है।" पेलेगिनी ने शाम में राष्ट्रपति मुर्मू के सम्मान में राजकीय भोज का आयोजन किया।

## पाकिस्तान ने मजबूती शोधार्थी की गोली मारकर हत्या

क्लेटा, एजेंसी। पाकिस्तान के खैबर

पख्नूनखा प्रांत में अजान हमलावरोंने एक मजबूती शोधार्थी कारी ऐजेज आविद की गोली मारकर हत्या कर दी। पुलिस ने बुधवार को यह जानकारी दी। पुलिस के एक अधिकारी के कारी ऐजेज आविद की अल्टो-सुन्नत वल जानत और इनरेंजल खम्स-ए-न्युक्लर मैट्टर्स के प्रधान थे। उन्हें सोमवार को खैबर जिले से सटे पश्त खारा इलाके में निशाना बनाया गया था। गंभीर रूप से घायल आविद की अस्पताल में इलाज के दौरान मौत हो गई। अधिकारी ने बताया कि इन्होंने तेजी से अधिक निकट से सहयोग करने की अपार ध्यान कार्यालयों पर प्रकाश दाला, जिसमें स्लोवाकिया को फिल्म शूटिंग का गंतव्य और संयुक्त फिल्म निर्माण में भागीदार के रूप में बढ़ावा देना शामिल है।" पेलेगिनी ने शाम में राष्ट्रपति मुर्मू के सम्मान में राजकीय भोज का आयोजन किया।

## यमन में संदिग्ध अमेरिकी हमलों में कम से कम तीन लोग मारे गए: हूती विद्रोही

सना, एजेंसी। यमन में अमेरिका के संदिग्ध हवाई हमलों में कम से कम तीन लोग मारे गए, जबकि इससे एक दिन पहले हुए हमले में मनोरंजन की संख्या बढ़कर 13 हो गई है। इरान समाचार एजेंसी ने बुधवार को यह जानकारी दी है। इसमें बीच विद्रोहियों ने तस्वीरें जारी करके एक और अमेरिकी 'प्लॉक्यू-9 रीपर ड्रोन' को मार प्रियोन का दावा किया। विद्रोहियों ने कहा कि मांगलवार रात होदेदा के अल-हवाक जिले में हुए हमलों में 13 लोगों की मौत हो गई, जबकि अन्य 15 लोग घायल हो गए, मारे गए लोगों में से अधिकतर महिलाएं और बच्चे थे। विद्रोहियों के 'अल-मसीरा सेटलाइट न्यूज चैनल' द्वारा प्रसारित फुटेज में लोगों की घायलों को एक्युलेस तक ले जाए जाते तथा बचावकर्मी अनन्मोमाइन फोन की रेशनी में घायलों की खोज करते दिखाई दिए। हूती विद्रोहियों के अनुसार राजधानी सना के दक्षिण में अल-सजीन जिले को निशाना बनाकर किए गए हवाई हमलों में कम से कम तीन लोगों को मारे गए।

## पूर्व राष्ट्रपति बराक ओबामा से तलाक की खबरों पर मिशेल ने तोड़ी छुप्पी, बोलीं- जो मेरे लिए सही, वही चुना

बॉशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति बराक ओबामा के उनकी पत्नी मिशेल ओबामा के साथ तलाक की खबरें चल रही हैं। अब इन्हे लेकर मिशेल ओबामा ने अपनी बात रखी है। अपनेन्द्री समियोग बृश के साथ एक पॉडकास्ट बातचीत में मिशेल ओबामा ने कहा कि बीते कई हाई प्रोफाइल इंटैक्ट से उनकी अनुपस्थिति की बजाए हुद नियंत्रित करती हैं।

मिशेल ओबामा ने कहा कि अब मैं अपना कैलेंडर खुद नियंत्रित करती हूं मैं खुद को यह आजादी कई वर्ष पहले भी दे सकती थी, लेकिन मैं ऐसा नहीं कर सकती। मैं बच्चों के तलाक की खबरों को बहाना बनाया और उन पर ध्यान दिया। गौरतलव है कि बराक ओबामा और मिशेल ओबामा की गैरमौजूदी से दोनों के तलाक की खबरों को बल मिला। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रॉप के शपथ ग्रहण समारोह में मिशेल ओबामा शामिल नहीं हुई थी। साथ ही जनवरी में पूर्व राष्ट्रपति जिमी कार्टर के अंतिम संस्कार कार्यक्रम में भी बराक ओबामा अंकल ही शामिल हुए थे। मिशेल ओबामा ने कहा कि मैंने वो चुना, जो मेरे लिए सही है, न कि वो, जो मुझे करना चाहिए था या दूसरे लोग मुझसे चाहते हैं।

## मैक्रो बोले- किसी को खुश करने के लिए ऐसा नहीं कर रहा

पेरिस, एजेंसी।

राष्ट्रपति इमैनुएल मैक्रो ने कहा कि फ्रांस कुछ समय में फिलिस्तीन को अगले देश के तौर पर मान्यता दे सकता है। फ्रेंच प्रेसिडेंट ने बुधवार को एक इंटरव्यू में बताया कि उनका मकसद इजराइल-फिलिस्तीन संघर्ष को अंतिम रूप देना है।

मैक्रो ने कहा कि हम मान्यता की दिशा में बढ़ावा चाहते हैं, और हम ऐसा आने वाले महीनों में करेंगे। मैं ऐसा किसी को खुश करने के लिए नहीं कर रहा हूं। मैं इसे इसलिए करूंगा क्योंकि किसी समय यह सही होगा।

मैक्रो ने कहा कि मिडिल ईस्ट के देश भी इजराइल को मान्यता देंगे। हम उन लोगों के खिलाफ लड़ाई में हैं जो इजराइल के अस्तित्व को

## महंगाई का नया हमला! दवाएं, ऊर्जा स्रोत और रसायन की कीमतें छूटेंगी आसमान

वाशिंगटन एजेंसी।

अमेरिका और चीन के बीच लंबे समय से चल रही अधिक खांचतान एक बार फिर चर्चा में है। इस बार अमेरिका ने बढ़ा कदम उठाए हुए चीन से आयात होने वाले उत्पादों पर टैरिफ यानी आयात शुल्क 125 प्रतिशत तक बढ़ा दिया है। इस नियंत्रण का मकसद घोलू कंपनियों को बढ़ावा देना और चीन पर बढ़ती निर्भरता को कम करना बताया जा रहा है। लेकिन इस फैसले का असर केवल चीन ही नहीं बल्कि अमेरिका के अम उपभोक्ता और वैश्विक बाजार पर भी पहुंच सकता है। चीन से अमेरिका को भारी मात्रा में सहयोग करने वालों की कीमत अपूर्त होती है। इनमें स्टार्टेफोन, कंप्यूटर, वीडियो गेम, लिंग्याम बैटरी, फोनीचर, कपड़े, जूते, खिलौने और मैटिकल उपकरण शामिल हैं। टैरिफ बढ़ने से इन उत्पादों की कीमत अपेक्षित होने वाली जाति का अम उपभोक्ता और वैश्विक बाजार पर भी पहुंच सकता है। चीन से अमेरिका को भारी मात्रा में सहयोग करने वालों की कीमत अपूर्त होती है। इनमें स्टार्टेफोन, कंप्यूटर, वीडियो गेम, लिंग्याम बैटरी, फोनीचर, कपड़े, जूते, खिलौने और मैटिकल उपकरण शामिल हैं। टैरिफ बढ़ने से इन उत्पादों की कीमत अपेक्षित होने वाली जाति का अम उपभोक्ता और वैश्विक बाजार पर भी पहुंच सकता है। चीन से अमेरिका को भारी मात्रा में सहयोग करने वालों की कीमत अपूर्त होती है। इनमें स्टार्टेफोन, कंप्यूटर, वीडियो गेम, लिंग्याम बैटरी, फोनीचर, कपड़े, जूते, खिलौने और मैटिकल उपकरण शामिल हैं। टैरिफ बढ़ने से इन उत्पादों की कीमत अपेक्षित होने वाली जाति का अम उपभोक्ता और वैश्विक बाजार पर भी पहुंच सकता है। चीन से अमेरिका को भारी मात्रा में सहयोग करने वालों की कीमत अपूर्त होती है। इनमें स्टार्टेफोन, कंप्यूटर, वीडियो गेम, लिंग्याम बैटरी, फोनीचर, कपड़े, जूते, खिलौने और मैटिकल उपकरण शामिल हैं। टैरिफ बढ़ने से इन उत्पादों की कीमत अपेक्षित होने वाली जाति का अम उपभोक्ता और वैश्विक बाजार पर भी पहुंच सकता है। चीन से अमेरिका को भारी मात्रा में सहयोग करने वालों की कीमत अपूर्त होती है। इनमें स्टार्टेफोन, कंप्यूटर, वीडियो गेम, लिंग्याम बैटरी, फोनीचर, कपड़े, जूते, खिलौने और मैटिकल उपकरण शामिल हैं। टैरिफ बढ़ने से इन उत्पादों की कीमत अपेक्षित होने वाली जाति का अम उपभोक्ता और वैश्विक बाजार पर भी पहुंच सकता है। चीन से अमेरिका को भारी मात्रा में सहयोग करने वालों की कीमत अपूर्त होती है। इनमें स्टार्टेफोन, कंप्यूटर, वीडियो गेम, लिंग्याम बैटरी, फोनीचर, कपड़े, जूते, खिलौने और मैटिकल उपकरण शामिल हैं। टैरिफ बढ़ने से इन उत्पादों की कीमत अपेक्षित होने वाली जाति का अम उपभोक्ता और वैश्विक बाजार पर भी पहुंच सकता है। चीन से अमेरिका को भारी मात्रा में सहयोग करने वालों की कीमत अपूर्त होती है। इनमें स्टार्टेफोन, कंप्यूटर, वीडियो गेम, लिंग्याम बैटरी, फोनीचर, कपड़े, जूते, खिल

## आरबीआई गवर्नर ने कहा

# अमेरिकी टैरिफ से प्रभावित होंगे सभी देश

भारतीय अर्थव्यवस्था पर कम होगा असर

नई दिल्ली, एजेंसी। अमेरिका के जबाबी टैरिफ लगाने के बाद व्यापार युद्ध गहराने की चिंता ने सभी क्षेत्रों में अधिक परिवृश्य को प्रभावित किया है। ट्रंप टैरिफ से न सिर्फ दुनियाभर की अर्थव्यवस्थाओं पर असर पड़ा, बल्कि नियंत्रित और महगाई के लिए भी नई चुनौतियों के साथ जोखिम पैदा हुए हैं। हालांकि, भारत पर टैरिफ का असर कई अन्य देशों की तुलना में कम होगा। आरबीआई गवर्नर संजय मधुवार को चालू वित्त वर्ष 2025-26 की पहली मौद्रिक नीति समिति (एप्सीसी) की बैठक की जानकारी देते हुए कहा, भारत के कल नियंत्रित का जीडीपी में 12 फोसदी योगदान है, जबकि अमेरिका को होने वाले नियंत्रित 2 फोसदी से भी कम है। इसके उलट, चीन की जीडीपी में इसके नियंत्रित का हिस्सा करीब 19 फोसदी, जर्मनी का 37 फोसदी और यूरोपीय संघ (ईयू) का 30 फोसदी से ज्यादा है। इसी प्रकार, ताडावान और ईरन जैसे देशों से होने वाले नियंत्रित का उनको जोड़ी पी में अधिक

योगदान है। इसके अलावा, टैरिफ भारत के लिए कम महत्वपूर्ण है, क्योंकि अमेरिका के साथ हमारा व्यापार अधिक अन्य देशों से कम है। यह भारत को अमेरिकी टैरिफ के संदर्भ में तुलनात्मक लाभ देता है। हालांकि, यह सच है कि टैरिफ वृद्धि दर को धीमा कर सकता है। गवर्नर ने कहा, दुनिया में मची उत्तर-पुश्ट के बीच अमेरिकी डॉलर में गिरावट आई है। बॉन्ड पर रिटर्न घटा है। शेयर बाजारों में गिरावट आ रही है। क्रूड कीमत चार साल के निचले स्तर पर आ गया है। ऐसे हालात में कंद्रीय बैंक प्राथमिकताओं के आधार पर सरकारीपूर्वक काम कर रहे हैं।

शुल्क युद्ध के महगाई से ज्यादा वृद्धि पर प्रभाव को लेकर चिंता- जहां तक भारत पर अमेरिकी शुल्क के प्रभाव का सबाल है, हमने अपना आकलन दे दिया है। हमने 2025-26 के लिए वृद्धि दर अनुमान में 0.20 फोसदी की कमी की है। इसका प्रमुख कारण वैश्विक अनियंत्रित है। शुल्क युद्ध का महगाई की तुलना में अधिक वृद्धि



पर असर को लेकर चिंता ज्यादा है।

यूपीआई : ग्राहक अब कर सकेंगे ज्यादा भुगतान- आरबीआई ने भारतीय राष्ट्रीय भुगतान नियम (एनपीसीआई) को यूपीआई के जरिये 'पर्सन-2-मर्चेंट (पी2एम) लेनदेन की सीमा बढ़ाने की मंजूरी दे दी है। कंद्रीय बैंक के इस कदम के बाद यूपीआई के जरिये बड़े भुगतान का रास्ता खुल गया है। हालांकि, पर्सन-2-पर्सन (पी2पी) यूपीआई लेनदेन की सीमा पहले की तरह एक

लाख रुपये ही रहेगी। यानी एक व्यक्ति यूपीआई के जरिये किसी दूसरे शब्द को एक बार में अधिकतम एक लाख रुपये ही भेज सकता है। वर्तमान में व्यक्ति से कारबाहियों (पी2एम) को लेनदेन के तहत ग्राहक पूजी बाजार और बीमा जैसे समलैंग में एक बार में अधिकतम दो लाख रुपये का भुगतान कर सकता है। बैंक, टैक्स, शैक्षणिक संस्थानों, अस्पतालों और अर्थभक्ति सार्वजनिक नियमित (आईपीओ) के लिए भुगतान सीमा पांच लाख रुपये है।

गवर्नर ने कहा, अर्थव्यवस्था की जरूरतों के अनुसार एनपीसीआई, बैंकों और यूपीआई परिवेश से जुड़े अन्य पक्षों के परामर्श से उपयोगकर्ता को बदलती जरूरतों के आधार पर यूपीआई सीमा में संशोधन कर सकता है। बैंकों को एनपीसीआई की धोषित सीमाओं के भीतर अपनी आंतरिक लिमिट तय करने का विवेकाधिकार बना रहेगा। ऊंची सीमा से जुड़े जोखिमों को कम करने के लिए उचित सुरक्षा उपाय किए जाएंगे।

## विदेशी मुद्रा भंडार: पांच महीने के उच्च स्तर पर

आरबीआई ने बताया, देश का विदेशी मुद्रा भंडार 4 अप्रैल तक 10.9 अरब डॉलर बढ़कर 676.3 अरब डॉलर पहुंच गया, जो पांच महीने का सर्वाधिक स्तर है। यह भंडार लगातार पांचवें साल बढ़ा।

## अमेरिका को 2024 में 33 अरब डॉलर का निर्यात

भारत ने 2024 में अमेरिका को करीब 33 अरब डॉलर की दरनुम्बों का निर्यात किया है। इनमें सर्वाधिक 8.1 अरब डॉलर के फार्मा उत्पादों का नियंत्रित शामिल है। 16.5 अरब डॉलर के दूसरों घर उपकरणों, 5.3 अरब डॉलर की कीमती प्रत्यर्थों, 4.1 अरब डॉलर के पेट्रोलियम उत्पादों का भी नियंत्रित किया गया है। भारत ने 2024 में अमेरिका से 4.5 अरब डॉलर के क्रूड समेत 18.1 अरब डॉलर के उत्पादों का आयत किया है।

## जीडीपी के लिए कुछ अच्छे संकेत, 6.5 फीसदी रहेगी वृद्धिदर

आरबीआई गवर्नर ने कहा, वैश्विक दुनियाभर के बीच घरेल अर्थव्यवस्था के लिए कुछ अच्छे संकेत भी दिख रहे हैं। जलवायां की बेहतर स्थिति और चालू वित्त वर्ष में फसल उत्पादन अच्छा रहने के अनुमान से कुछ क्षेत्र की संभावनाएं उज्ज्वल हैं। विनिर्माण गतिविधियों में सुधार है। कारोबारी उम्मीदें मजबूत हैं। सेवा क्षेत्र भी जुझार्स प्रदर्शन कर रहा है। निवेश गतिविधियों में तेजी आई है। उच्च क्षमता उपयोग के साथ सरकार दुनियादी ढांचे पर खर्च बढ़ा रही है। बैंकों एवं कूपनियों के बेहतर बही खाते और वित्तीय स्थितियों में सुधार से निवेश बढ़ने की उम्मीद है। मल्होत्रा ने कहा, बेहतर कृषि उत्पादन और कच्चे तेल की कीमतों में संरक्षण को देखते हुए खुदार महगाई के मार्च पर राहत मिलने की उम्मीद है।

## गोल्ड लोन कंपनियों पर सख्ती

ग्राहकों को एप्पीमेंट में नीलामी सहित सभी जानकारी देना अनिवार्य

नई दिल्ली, एजेंसी। गोल्ड लोन में बढ़ती खामियों को लेकर आरबीआई ने रुख कड़ा कर लिया है। अब गोल्ड लोन कंपनियों को सुनियंत्रित करना होगा कि सोने की शुद्धता, वजन आदि की जांच के लिए एक मानकीकृत प्रक्रिया अपनाई जाएगी। ऋणदाता की सभी शाखाओं में इस प्रक्रिया को एक समान रूप से अपनाया जाना चाहिए। आरबीआई ने बुधवार को गोल्ड लोन से संबंधित मपौदा जारी किया। इसके मुताबिक, सभी प्रक्रियाओं का



ट्रंप के फैसले के बाद क्रिप्टो मार्केट में रौनक

# रियलमी ने रियलमी नार्ज़ो 80 प्रै और 80एक्स को किया लॉन्च

तन्मय शाह, कैटेगरी लीडर

स्मार्टफोन्स और एप्प्सेरीज़ एमेज़ॉन इडिया ने बताया कि हमें खुशी है कि हम एमेज़ॉन इन पर अपने बढ़ाने 5जी स्मार्टफोन रेंज में नया रियलमी की खास टेक्नोलॉजी और दमदार फैचर्स का शानदार मेल है, जो भी बहतरीन और किफायती कीमतों पर। रियलमी नार्ज़ो 80 प्रै 5जी और 5जी शान्तरों 80एक्स 5जी में कई इंस्ट्री-फ़स्ट फैचर्स दिए गए हैं, जैसे आईपी69 वॉटरफॉर्प्स, मिलिट्री-ग्रेड शॉक रेजिस्टर्स और एडवांस कूलिंग सिस्टम।

रियलमी की मेक इट रियल सोच के मुताबिक, इन स्मार्टफोन्स में प्रीमियम डिजाइन को जबरदस्त मजबूती के साथ भावी पीड़ी के लिए अवल दर्जे की परफॉर्मेंस देने वाले के रूप में तैयार किया गया है। जो उन यूज़स के लिए एक दम सही है, जो ही चीज़ में कुछ ज्यादा चाहते हैं। रियलमी के ग्रवका ने कहा कि नार्ज़ो 80 एमेज़ॉन हमारा अब तक का सबसे पावरफुल ऑफर है उन यूज़स के लिए, जो बिना समझौता किए दमदार परफॉर्मेंस चाहते हैं।

59 प्रतिशत तक चढ़ेगा अडानी समूह का याहूशीयर, 800 के पार जाएगा भाव

## बिटकॉइन में 8 प्रतिशत से अधिक की उछाल

नई दिल्ली, एजेंसी। ट्रंप के टैरिफ में 90 दिनों की रोके के एलान के बाद गुरुवार को बिटकॉइन की कीमत 8 प्रतिशत से अधिक बढ़कर 81,700 डॉलर के पार पहुंच गई। ट्रेड टेंशन से परेशान निवेशकों को राहत मिलते ही दुनिया की सबसे बड़ी क्रिप्टोकरेसी ने इंट्राडे में 83,541 का शिखर छुआ। हालांकि, व्हाइट बात देश ने स्पष्ट किया कि सभी आयातों पर 10 प्रतिशत का टैरिफ जारी रहेगा। इसके साथ ही, चीन से आयत पर टैरिफ 125 प्रतिशत कर दिया गया। जबकि, बीजिंग में अमेरिकी सामानों पर 84 प्रतिशत शुल्क लगाया था। बता दें सुबह 9:50 बजे के करीब 81,740 (67 लाख से अधिक) पर कारोबार कर रहा था, जो पिछले 24 घंटे में 8.1 प्रतिशत की बढ़त दर्शाता है। इथेरियम 12.6 प्रतिशत चढ़कर 1,613 और वैश्विक क्रिप्टो बाजार पूंजीकरण 8.3 प्रतिशत बढ़कर 2.59 ट्रिलियन हो गया।

### किस क्रिप्टो में कितना आया उछाल-



कॉइनमार्केटकैप द्वारा के अनुसार बिटकॉइन का मार्केट कैप 1,621 ट्रिलियन डॉलर हो गया, जिससे डिप्टो बाजार में इसकी हिस्सेदारी 62.58 प्रतिशत तक पहुंच गई है। दैनिक ट्रेडिंग वॉल्यूम 49 प्रतिशत बढ़कर 78.76 अरब डॉलर हो गया है, जिसमें 94.72 प्रतिशत हिस्सा स्टेटरेंट हिस्सों का रहा। अलाकारा सरकारों ने कहा कि नार्ज़ो 80 एमेज़ॉन इन देश के लिए एक दम सही है, जो ही चीज़ में कुछ ज्यादा चाहते हैं। रियलमी के ग्रवका ने कहा कि नार्ज़ो 80 एमेज़ॉन हमारा अब तक का सबसे पावरफुल ऑफर है।

</div



# जाट को लेकर उत्साहित हूं

अभिनेता रणदीप हुड्डा क्रिस हेम्सवर्थ अभिनीत फिल्म एकस्ट्रैक्शन की रिलीज के पांच साल बाद एकशन जोन में वापस कदम रखने को लेकर उत्साहित हैं। उन्होंने माना कि उन्हें हमेशा एकशन जॉनर परसंद रहा है क्योंकि इसमें कुछ नया और रोमांच होता है। जल्द ही वो जाट में अहम किरदार निभाते नजर आएंगे। एकस्ट्रैक्शन सेम हार्गेव द्वारा निर्देशित और रुसो ब्रदर्स द्वारा निर्मित है, जो 2020 में नेटफिलक्स पर रिलीज हुई थी। अब जाट के साथ, वह एक एकशन स्टार की भूमिका निभाने के लिए तैयार हैं। इसमें उन्होंने रणतुंगा की भूमिका निभाई है। एकशन में अपनी वापसी के बारे में बात करते हुए, रणदीप हुड्डा ने कहा, मुझे हमेशा से एकशन शैली परसंद रही है। इसमें कुछ नयापन, भावनाओं को इकट्ठोरने का माद्दा और रोमांच होता है। बायोपिक्स में गंभीर किरदार निभाने के बाद जाट में खतरनाक रणतुंगा का रोल मेरे अलग ही किरदार को प्रदर्शित करता है। अभिनेता ने कहा कि वह एकशन को मिस कर रहे थे और 'जाट' उन्हें उस स्थान पर वापस ले आया। रणदीप ने

कहां कारियोग्रामों से लेकर एकशन तक काफी डिमांडिंग था लेकिन यह एक चुनौतीपूर्ण लेकिन संतोषजनक अनुभव रहा है। एक ऐसा किरदार निभाना जो जितना करिशमाई है उतना ही निर्दयी भी है, कुछ ऐसा है जिसे लेकर मैं वाकई उत्सुक हूं। एकस्ट्रैक्शन मेरे लिए अपनी तरह की पहली फिल्म थी ये एक रोमाचकारी अनुभव था। जाट की बात करें तो इसका निर्देशन गोपीचंद मालिनी ने किया है। इसमें विनीत कुमार सिंह, सैयमी खेर और रेजिना कैसांद्रा भी हैं। प्रत्येक अभिनेता अपनी भूमिका में अनूठापन और गहराई लाता है। फिल्म का संगीत थमन एस ने दिया है। संपादन नवीन नूली ने किया है। दावा है कि फिल्म दर्शकों को मनोरंजन की दुनिया की अद्भूत सैर पर ले जाएगी। मैथी मूवी मेकर्स और पीपल मीडिया फैट्वट्री द्वारा निर्मित यह फिल्म 10 अप्रैल को हिंदी, तमिल और तेलुगु भाषा में रिलीज होगी।



ऋतिक रोशन के साथ फ़िल्म बनाएंगे बॉबी? सोशल मीडिया पर चल रही चर्चाओं के मुताबिक बॉबी कोली जल्द ही बॉलीवुड के ग्रीक गेंड कहलाने वाले ऋतिक रोशन के साथ काम कर सकते हैं। कहा जा रहा है कि हाल ही में बॉबी ने ऋतिक से मुलाकात की और

तेलुगु सिनेमा के मशहूर निर्देशक बॉबी कालींने अपनी पिछले दो फिल्मों वाल्टर्यर और एसा गैट नामक उन्हें एक कहानी सूनाई। ये कहानी ऋतिक को इतनी पसंद आई कि दोनों के बीच बात आगे बढ़ रही है। अगर सब कुछ ठीक रहा तो बॉबी अपनी पहली हिंदी फिल्म ऋतिक के साथ बना सकते हैं।

इस प्रोडक्शन हाउस के बैनर  
वाले वर्ष मार्की तैयार

दिल जीत है। इन फिल्मों में उन्होंने सीनियर हीरो चिरंजीवी और बालकृष्ण को जिस शानदार अंदाज में पेश किया, उसकी हर तरफ तारीफ हुई। ये फिल्में भारी

अब फस उनका  
अगली फिल्म का

इन फिल्मों में व्यस्त हैं ऋतिक

बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं।

फिल्म बनाएंगे बॉबी? चांचों के मुताबिक बॉबी क गॉड कहलाने वाले र सकते हैं। कहा जा रहा है से मुलाकात की और फिल्हाल ऋतक रोशन वार 2 को शूटिंग में व्यस्त है, जिसमें उनके साथ जूनीयर एनटीआर भी नजर आएंगे। इस फिल्म के बाद ऋतिक कृष्ण 4 में काम शुरू करेंगे, जिसका निर्देशन वह खुद ही करेंगे। ऋतिक की पिछली फिल्मों की बात करें तो उन्हें फिल्म फाइटर में देखा गया था। यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर कुछ खास कमाल नहीं दिखा सकी थी।

# जाट की रिलीज से पहले सनी देओल का ओटीटी प्रोजेक्टस को लेकर खलासा

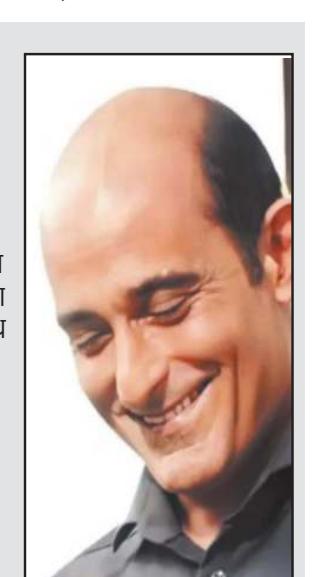
सनी देओल इन दिनों अपनी आगामी फिल्म जाट को लेकर लगातार सुर्खियों में बने हुए हैं। इस फिल्म में सनी का एकशन अवतार एक बार फिर से देखने को मिलेगा। हालांकि, सनी की सभी फिल्में एकशन बेरुद ही होती हैं। इसी बीच एक इंवेंट के दौरान सनी ने अपने ओटीटी प्रोजेक्ट्स के बारे में खुलकर बातचीत की।  
गदर 2 से बॉक्स ऑफिस पर कई रिकॉर्ड तोड़े। अब सनी फिल्म जाट के लिए अपनी कमर कस रहे हैं। एक इंवेंट के दौरान सनी ने बताया कि उनके कृष्ण आगामी प्रोजेक्ट्स हैं, जो सिनेमा हॉल

मी बल्कि औटोट्री के लिए बने हैं। सनी  
गदर 2 की सफलता के बाद उनकी  
आने वाली एकशन-थिलर जाट में  
भी उनके शानदार प्रदर्शन की  
उम्मीद कर रहे हैं। फिल्म  
का निर्देशन गोपीचंद  
मालिनेनी ने किया है। य

फिल्म है, जिसे उन्होंने लिखा और निर्देशित किया गया है। इस फिल्म को मैथरी मूवी मेकर्स और पीपल मीडिया फैक्ट्री द्वारा निर्मित किया गया है। पीटीआई से बातचीत के दौरान सनी ने बताया कि उनके पास कई आगामी ओटीटी प्रोजेक्ट हैं। सनी ने कहा कि उनके कुछ प्रोजेक्ट ओटीटी प्लेटफॉर्म पर आएंगे वयोंकि सिनेमा के दर्शक अलग होते हैं। उन्होंने कहा, ओटीटी पर जाना अच्छा है वयोंकि लोग वहां आपकी फिल्में अलग-अलग प्लेटफॉर्म पर देख सकते हैं। सनी ने यह भी बताया कि ओटीटी अभिनेताओं और निर्देशकों के लिए एक दिलचस्प जरिया है वयोंकि इससे डाइवर्सिटी मिलती है। सनी ने कहा कि उनकी फिल्में ओटीटी पर आने से आज की जनरेशन के लिए भी रिलेवेंसी बढ़ गई है। जाट के बारे में बात करते हुए, सनी ने कहा कि गोपीचंद मालिनेनी के साथ काम करना एक बेहतरीन अनुभव रहा है। उन्होंने कहा, यह मेरी पहली फिल्म है, जो साउथ के

छावा के बाद प्रशांत वर्मा  
की फिल्म महाकाली में  
नए अपारंपरिक तरीकों

ਨਜ਼ਰ ਆਏਗ ਅਕਥਾਧ ਖੜਾ  
ਬੱਲੀਵੁਡ ਅਭਿਨੇਤਾ ਅਕਥਾਧ ਖੜਾ ਏਕ ਬਾਰ ਫਿਰ ਸੁਖਿਆਂ ਮੌਹਿ ਹੈ। ਹੀ ਮੈਂ ਰਿਲੀਜ਼ ਹੂਝੀ ਫਿਲਮ ਛਾਵਾ ਮੈਂ ਔਰਾਂਗਜੇਬ ਕੇ ਕਿਰਦਾਰ ਦੇ ਸਥਾਨ ਕਰ ਦੇਣ ਦੇ ਬਾਦ ਅਥਵਾ ਵਹ ਅਪਨੀ ਅਗਲੀ ਬਡੀ ਫਿਲਮ ਦੇ ਰਾਗ ਤੈਤੀ ਹੈ। ਅਕਥਾਧ ਨੇ ਪ੍ਰਸਾਂਤ ਵਰਮਾ ਕੀ ਫਿਲਮ ਮਹਾਕਾਲੀ ਸਾਇਨ ਕੰਪਨੀ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਯਹ ਫਿਲਮ ਪ੍ਰਸਾਂਤ ਵਰਮਾ ਦੀ ਸਿਨੇਮੇਟਿਕ ਯੂਨਿਵਰਸ (ਪੀਪੀਸੀਯੂ) ਦੀ ਤੀਜੀ ਕਈ ਹੋਣੀ। ਫਿਲਮ ਕਾਨ ਨਿਰੰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਤਿ ਅਪੱਣਾ ਕੋਲ੍ਰੂ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਟ੍ਰੇਡ ਏਨਾਲਿਸਟ ਤਰਣ ਆਦਰਘ ਨੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡਿਆ ਪਰ ਇਸ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਕੀ ਪੁਛਿ ਕੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਲਿਖਾ ਕਿ ਅਕਥਾਧ ਖੜਾ ਮਹਾਕਾਲੀ ਮੈਂ ਏਕ ਅਹਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਏਂਗੇ। ਯਹ ਫਿਲਮ ਆਰਕੇਡੀ ਟਾਊਂਡੀਓਜ਼ ਦੇ ਬੈਨਰ ਤਲੇ ਬਨ ਰਹੀ ਹੈ। ਹਨੁ-ਮਾਨ ਕੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸਫਲਤਾ ਕੇ ਬਾਦ ਅਥਵਾ ਮਹਾਕਾਲੀ ਇਸ ਯੂਨਿਵਰਸ ਕੀ ਅਗਲੀ ਸੱਪਰਹੀਂਰੋਂ ਫਿਲਮ ਹੋਣੀ



# मोच के घलते स्ट्रेचर पर बाहर गई, टीम मुश्किल में दिखी तो वापस आई, दर्द सहते हुए जड़ा शतक

लाहौर, एजेंसी

महिला विश्व कप 2025 के क्लालिफिकेशन मुकाबले खेले जा रहे हैं। इसी टूर्नामेंट में बुधवार को खेले गए मुकाबले में कुछ ऐसे देखने को मिला, जिसने सभी फैंस को भावुक कर दिया। वेस्टइंडीज की कपान हेली मैथ्यूज को मैच के बीच ही मौज़ आई। वह दर्द से कराहती रही। जब उसे बल्लेबाजी नहीं हुई तो वह स्ट्रेचर पर लेटकर मैदान से बाहर गई (दो बार रिटायर्ड हुई हुई)। फिर टीम को मुश्किल में देखा तो दर्द के बावजूद वापस जीज पर आई और बल्लेबाजी की। दर्द में रहते हुए उन्होंने बड़े-बड़े शट खेले और शाक भी पूरी किया, लेकिन अपनी टीम को जीत नहीं दिला सकी। इसे खेलने की सीख भी मिली कि कभी हार नहीं मानना चाहिए। इसका लीडिंग भी सामने आया है और फैंस हेली की जाकर तरीफ कर रहे हैं। हेली महिला प्रीमियर लीग में मुंबई इंडियंस का हिस्सा है।



## वेस्टइंडीज और स्कॉटलैंड का मुकाबला

दरअसल, महिला विश्व कप 2025 क्लालिफिकेशन में बुधवार को वेस्टइंडीज का सामना स्कॉटलैंड से हुआ। पहले बल्लेबाजी करते हुए स्कॉटलैंड की महिला टीम 45 ओवर में 244 रन पर स्मिट गई। विकेटकीपर सारा ब्राइस ने 55 रन और मेंगन मैकॉल ने 45 रन की पारी खेली। इस दौरान हेली ने गेंदबाजी करते हुए स्कॉटलैंड के चार विकेट भी झटके थे। उन्होंने 10 ओवर में 56 रन देकर चार विकेट झटके। जबाब में वेस्टइंडीज की टीम को सात पर पहला झटका लगा था। इसके बाद हेली ने जयदा जेम्स के साथ दूसरा विकेट के लिए 113 रन की साझेदारी निभाई। जयदा 45 से बगाकर आउट हुई। 120 रन पर वेस्टइंडीज के दो विकेट गिरे थे। इसके बाद एक बक्ट यारी 39वें ओवर में वेस्टइंडीज का स्कोर छह विकेट पर 192 रन हो गया

था। 39वें ओवर खत्म होते ही हेली मैथ्यूज से रहा नहीं गया और उन्होंने रिटायर्ड हर्ट होने का फैसला लिया।

## 39वें ओवर में रिटायर्ड हर्ट हुए हेली मैथ्यूज

39वें ओवर के बाद वेस्टइंडीज का स्कोर छह विकेट पर 194 रन था। हेली 99 गेंद में 95 रन और आलिया एक रन बनाकर क्रीज पर थीं। इन रन तक पहुंचने में भी हेली को कपानी मशक्कत करनी पड़ी थी। उन्हें शुरुआती ओवरों में ही मौज़ आई थी, लेकिन जैसे तेसी शॉट लगाकर उन्होंने पारी जारी रखी थी। कई बार तो फीजियो मैदान में आए और दर्द से कराह रही हेली का जालजा दिया। हेली दर्द से कई बार जमीन पर भी ले गई। 39वें ओवर में उनसे नहीं रहा गया और रिटायर्ड हर्ट हुए हेली को स्ट्रेचर पर लियाकर मैदान से बाहर ले जाया गया। फिर 42वें ओवर की दूसरी गेंद पर जैसे ही वेस्टइंडीज का आठवां विकेट गिरा।

## लक्ष्य हासिल किया जा सकता था रॉयल्स के गेंदबाजी कोह बहुत ने बताया कहां हुई गलती



**अहमदाबाद(एजेंसी)**। राजस्थान रॉयल्स के स्पिन गेंदबाजी कोह सर्वांगी से कहा जा सकता था कि लक्ष्य हासिल किया जा सकता था लेकिन उनकी टीम अच्छी साड़ेबारी निभाने में नाकाम रही। सारा सुर्दर्शन (53 गेंदों में 82 रन) के अर्धशतक बैद्यत गुजरात ने 217 रन बनाए। उनके बाद गुजरात सभी गेंदबाजों ने अच्छा प्रदर्शन करके गुजरात टाइटस को 4 गेंदें रहते 159 पर ढेर करते हुए 58 रन से जीत दर्ज की। गुजरात के तेज गेंदबाज प्रसिद्ध किण्णा ने 24 से देकर तीन विकेट लिए तो राशिंद खान और साई किशोर ने दो-दो विकेट लेकर राजस्थान को 159 रन पर आउट करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

बहुतों ने कहा, 'मुझे लगता है कि लक्ष्य हासिल किया जा सकता था। यह बल्लेबाजी के लिए बहुत अच्छा विकेट था। इमानदारी से कहूं तो 200 रन बराबरी का स्कोर था। मुझे लगता है कि हमने 20 रन अधिक दिए लेकिन उन्होंने अच्छी बल्लेबाजी की। सुधर्शन में शानदार बल्लेबाजी की ओर उन्होंने पावर स्लो का अच्छा उपयोग किया। उन्होंने कहा, 'उनके बल्लेबाजों ने हमारी तुलना में अच्छी साझेदारियां निभाई होती तो हम लक्ष्य के काफी कीरीब पहुंच सकते थे।'

### अंकतालिका में गुजरात टाइटस बनी टॉप

राजस्थान ने सीजन की शुरुआत हैदराबाद से 44 रन तो कोलकाता से 8 विकेट से हार के साथ की थी। लेकिन इसके बाद उन्होंने चेन्नई सुपर किंस को 6 रन तो पंजाब किंस को 50 रन से हारकर बढ़त बनाई थी लेकिन अब एक और हार के कारण वह अंक तालिका में सातवें स्थान पर आ गई है। उनके बाद मुंबई, चेन्नई और हैदराबाद का नाम है जोकि सीजन में 4-4 सभी कबाले गंवा चुके हैं। वहां, गुजरात यांत्रिक यांत्रिक यांत्रिक यांत्रिक करके गुजरात टाइटस को 58 रन से जीत दिलाई। गुजरात के तेज गेंदबाज प्रसिद्ध किण्णा ने 24 से देकर तीन विकेट लिए तो राशिंद खान और साई किशोर ने दो-दो विकेट लेकर राजस्थान को 159 रन पर आउट करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

पार्थिव ने मैच के बाद कहा, 'जब आप इस तरह के साथ दूसरे स्थान पर आ गई हैं।'

राजस्थान की सीरीज की शुरुआत हैदराबाद से 44 रन तो कोलकाता से 8 विकेट से हार के साथ की थी। लेकिन इसके बाद उन्होंने चेन्नई सुपर किंस को 6 रन तो पंजाब किंस को 50 रन से हारकर बढ़त बनाई थी लेकिन अब एक और हार के कारण वह अंक तालिका में सातवें स्थान पर आ गई है। उनके बाद मुंबई, चेन्नई और हैदराबाद का नाम है जोकि सीजन में 4-4 सभी कबाले गंवा चुके हैं। वहां, गुजरात यांत्रिक यांत्रिक यांत्रिक करके गुजरात टाइटस को 58 रन से जीत दिलाई। गुजरात के तेज गेंदबाज प्रसिद्ध किण्णा ने 24 से देकर तीन विकेट लिए तो राशिंद खान और साई किशोर ने दो-दो विकेट लेकर राजस्थान को 159 रन पर आउट करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। अंक तालिका में दूसरे पार आ गई है। गुजरात ने सिर्फ पंजाब से पहला मुकाबला 11 रन से गंवाया था। इसके बाद मुंबई, चेन्नई और हैदराबाद और अब राजस्थान के खिलाफ उन्होंने जीत हासिल की है। अंक तालिका में दृष्टि के बाद कराये जाएंगे।

पार्थिव ने मैच के बाद कहा, 'जब आप इस तरह के साथ दूसरे स्थान पर आ गई हैं।'

राजस्थान की सीरीज की शुरुआत हैदराबाद से 44 रन तो कोलकाता से 8 विकेट से हार के साथ की थी। लेकिन इसके बाद उन्होंने चेन्नई सुपर किंस को 6 रन तो पंजाब किंस को 50 रन से हारकर बढ़त बनाई थी लेकिन अब एक और हार के कारण वह अंक तालिका में सातवें स्थान पर आ गई है। उनके बाद मुंबई, चेन्नई और हैदराबाद का नाम है जोकि सीजन में 4-4 सभी कबाले गंवा चुके हैं। वहां, गुजरात यांत्रिक यांत्रिक यांत्रिक करके गुजरात टाइटस को 58 रन से जीत दिलाई। गुजरात के तेज गेंदबाज प्रसिद्ध किण्णा ने 24 से देकर तीन विकेट लिए तो राशिंद खान और साई किशोर ने दो-दो विकेट लेकर राजस्थान को 159 रन पर आउट करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। अंक तालिका में दूसरे पार आ गई है। गुजरात ने सिर्फ पंजाब से पहला मुकाबला 11 रन से गंवाया था। इसके बाद मुंबई, चेन्नई और हैदराबाद और अब राजस्थान के खिलाफ उन्होंने जीत हासिल की है। अंक तालिका में दृष्टि के बाद कराये जाएंगे।

## भारतीय टीम पांच मैचों की सीरीज के लिए ऑस्ट्रेलिया का दौरा करेगी, सामने आया पूरा शेड्यूल



यह दौरा जून में शुरू होने वाले एफआईएच प्रो लीग 2024-25 के यूरोपीय चरण की तैयारी को देखते हुए एक मैच भी नहीं स्थान पर काबिज भारतीय टीम ने एफआईएच प्रो लीग में आयोजित किए जाएंगे।

2023-24 के दौरान अपने आखिरी मुकाबले में ऑस्ट्रेलिया को 1-0 से हारया था, लेकिन इन दोनों टीम के बीच 2013 के बाद खेले गए 16 मैचों में से ऑस्ट्रेलिया ने 10 में जीत हासिल की है। भारत ने तीन जीत दर्ज की हैं, जबकि तीन मैच ड्रॉ पर समाप्त हुए हैं।

भारतीय महिला टीम के मुख्य कोच हैंड्रेंस सिंह ने ऑस्ट्रेलिया के दौरे के संदर्भ में कहा, 'यह दौरा एक मैच के बीच बहुत लंबा है। निश्चित तौर पर बल्लेबाजों ने जीत की नींव रखी लेकिन वास्तव में गेंदबाज आपको मैच जिताते हैं। हमारी टीम में किसी को कोई खास भूमिका नहीं सौंपी गई है। एक टीम के रूप में हमारा खेला बैद्यत सरल है।' हम परिस्थितियों के अनुसार रणनीति तैयार करते हैं।

भारतीय महिला टीम के दौरे के संदर्भ में अधिक चर्चा भी नहीं हो रही।

यह दौरा जून में शुरू होने वाले एफआईएच प्रो लीग 2024-25 के यूरोपीय चरण की तैयारी को देखते हुए एक मैच भी नहीं स्थान पर काबिज भारतीय टीम ने एफआईएच प्रो लीग में आयोजित किए जाएंगे।

पार्थिव ने मैच के बाद कहा, 'जब आप इस तरह के साथ दूसरे स्थान पर आ गई हैं।'

पार्थिव ने मैच के बाद कहा, 'जब आप इस तरह के साथ दूसरे स्थान पर आ गई हैं।'

पार्थिव ने मैच के बाद कहा, 'जब आप इस तरह के साथ दूसरे स्थान पर आ गई हैं।'

पार्थिव ने मैच के ब

## संक्षिप्त समाचार

आरसीसीपीएल प्राइवेट लि. ने तीर्थयात्रियों के लिए प्राथमिक चिकित्सा केंद्र और विश्राम तंबू की सुविधा शुरू की

भोपाल। समुदाय कल्याण के प्रति अपनी प्रतिबद्धता के तहत, आरसीसीपीएल प्राइवेट लिमिटेड ने चैर नवरात्रि के दौरान तीर्थयात्रियों के लिए एक समर्पित वक्फ किया है। यह पहल आधारिक यात्रा पर निकले भवतों के स्वास्थ्य और कल्याण को सुनिश्चित करने के उद्देश्य से शुरू की गई है। इस सुविधा के तहत अब तक 2,500 से अधिक मरीजों की जांच की गई है और उन्हें प्राथमिक चिकित्सा सहित चिकित्सा और स्वास्थ्य संबंधी सहायता प्रदान की गई है। इसके अलावा, तीन गंभीर मामलों को तलावा उपचार के लिए मैट्र जिला अस्पताल में रेफर किया गया, जो कपनी की आपात स्थिति से निपटने की तैयारी को दर्शाता है। आरसीसीपीएल प्राइवेट लिमिटेड के यूनिट हेड और एचएस एडेन ने सुविधा के सुचारू संचालन और तीर्थयात्रियों की सुविधा सुनिश्चित करने के लिए नियमित निरीश्वान किया। इस पहल दौरा रेलवे सरकार की अधिकारियों का प्रतिसंहिता अधिकारियों ने भी किया, जिन्होंने इन प्रयासों की सहायता की। आरसीसीपीएल प्राइवेट लिमिटेड समुदाय के समर्थन और तीर्थयात्रा अनुभव को बेहतर बनाने के लिए इस तरह के सार्थक योगदान के प्रति समर्पित है।

**जुनूनी त्रैयै कैसेन का आपका डेली डोज अब सोनी ये! पर**

मुंबई। तैयार हो जाइए एक ऐसी दुनिया में कदम रखने के लिए जहाँ स्कूल सिर्फ किताबों के लिए नहीं, बल्कि शारों से लड़ने के लिए भी होता है। जुनूनी कैसेन अब आधिकारिक रूप से सोनी ये! पर आ चुका है - और ये एक शारीरिक रूप के लिए किसी ट्रैट से कम नहीं है। मिलिए यूजी इतादोरी से - एक नए दर्द स्कूल स्टॉटे को जी अधिशंश ऊंचाई खा लेता है (हाँ, अपने सही पढ़ा!) और अचानक एक शक्तिशाली शाप का बाहक बन जाता है। इसके बाद शुरू होता है ताबड़ोड़ एक्शन, जबरदस्त तक्कतें और जाडूटोने की दुनिया है आप गोज़ी-सेंसर्स की स्टाइल के फैन हों, नोबारा के पिटर्यूड के दीवाने, या फिर बस जबरदस्त लड़ाइयाँ देखने आए हैं - इस शो में सबकुछ हो जाता है, और यांत्रिकों (और दो-तो तावोज भी) तैयार रखिए, और देखिए जुनून कैसेन अब हिंदी, तमिल, तेलुगु, मराठीलम, कन्नड़, बंगाली और माराठी में - सिर्फ सोनी ये! पर। चेतावनी: देखने के बाद अचानक जाडूटोना सीखने की इच्छा जाग सकती है।

**बेकाबू हो गई कार और पेड़ से जोरदार टक्कर, गाजियाबाद में टेर दाट 2 दोस्तों की दर्दनाक गौत**

गाजियाबाद, एजेंसी। गाजियाबाद के कविनगर थानाक्षेत्र में बुधवार देर रात बेकाबू कर सड़क कालेजेट के समाने हुए हावर्स में कार सवार दो युवकों की मौत हो गई। पुलिस के मुताबिक दोनों युवक अवृत्तिका के रहने वाले थे और बटना के बाद उनके परिजनों में कोहलाम मच गया। पुलिस के मुताबिक बुधवार देर रात डायल-112 पर हापुर रोड स्थित केलेट्रैट भवन के समाने सड़क हावर्स की सूचना मिली। कविनगर पुलिस मैके पर पहुंची तो एक बोलेगा गाड़ी सड़क किनारे पेड़ से टक्करकर बुरी तरह अतिप्रत्यक्ष हालत में मिली। घटना के बक्तव्य कार में दो युवक सवार थे, जिन्हें एंबुलेंस से संजय नगर स्थित संयुक्त जिला अस्पताल ले जाया जा चुका था। वहाँ डॉकरों ने दोनों को मृत घोषित कर दिया। मृतकों की पहचान कविनगर थाना क्षेत्र के माया कुंज अवृत्तिका निवासी 22 वर्षीय आयुष चौहान और अवृत्तिका 19 वर्षीय अर्जुन के रूप में हुईं। एसपी कविनगर स्वतंत्र कुमार चिंह ने बताया कि आयुष चौहान मूलरूप से नगर कोतवाली क्षेत्र के भाईया मोड़ का रहने वाला था। घटना के बक्तव्य दोनों कहाँ जा रहे थे, इसका पता लगाया जा रहा है। प्रथमरूप्या तेज रप्ताल में होने से कार के अनियन्त्रित होने से हादसा होने का अंदेशा है। मामले में आगामी कार्रवाई की जा रही है।

गाजियाबाद, एजेंसी। गाजियाबाद के कविनगर थानाक्षेत्र में बुधवार देर रात बेकाबू कर सड़क कालेजेट के समाने हुए हावर्स में कार सवार दो युवकों की मौत हो गई। पुलिस के मुताबिक दोनों युवक अवृत्तिका के रहने वाले थे और बटना के बाद उनके परिजनों में कोहलाम मच गया। पुलिस के मुताबिक बुधवार देर रात डायल-112 पर हापुर रोड स्थित केलेट्रैट भवन के समाने सड़क हावर्स की सूचना मिली। कविनगर पुलिस मैके पर पहुंची तो एक बोलेगा गाड़ी सड़क किनारे पेड़ से टक्करकर बुरी तरह अतिप्रत्यक्ष हालत में मिली। घटना के बक्तव्य कार में दो युवक सवार थे, जिन्हें एंबुलेंस से संजय नगर स्थित संयुक्त जिला अस्पताल ले जाया जा चुका था। वहाँ डॉकरों ने दोनों को मृत घोषित कर दिया। मृतकों की पहचान कविनगर थाना क्षेत्र के माया कुंज अवृत्तिका निवासी 22 वर्षीय आयुष चौहान और अवृत्तिका 19 वर्षीय अर्जुन के रूप में हुईं। एसपी कविनगर स्वतंत्र कुमार चिंह ने बताया कि आयुष चौहान मूलरूप से नगर कोतवाली क्षेत्र के भाईया मोड़ का रहने वाला था। घटना के बक्तव्य दोनों कहाँ जा रहे थे, इसका पता लगाया जा रहा है। प्रथमरूप्या तेज रप्ताल में होने से कार के अनियन्त्रित होने से हादसा होने का अंदेशा है। मामले में आगामी कार्रवाई की जा रही है।

गाजियाबाद, एजेंसी। गाजियाबाद के कविनगर थानाक्षेत्र में बुधवार देर रात बेकाबू कर सड़क कालेजेट के समाने हुए हावर्स में कार सवार दो युवकों की मौत हो गई। पुलिस के मुताबिक दोनों युवक अवृत्तिका के रहने वाले थे और बटना के बाद उनके परिजनों में कोहलाम मच गया। पुलिस के मुताबिक बुधवार देर रात डायल-112 पर हापुर रोड स्थित केलेट्रैट भवन के समाने सड़क हावर्स की सूचना मिली। कविनगर पुलिस मैके पर पहुंची तो एक बोलेगा गाड़ी सड़क किनारे पेड़ से टक्करकर बुरी तरह अतिप्रत्यक्ष हालत में मिली। घटना के बक्तव्य कार में दो युवक सवार थे, जिन्हें एंबुलेंस से संजय नगर स्थित संयुक्त जिला अस्पताल ले जाया जा चुका था। वहाँ डॉकरों ने दोनों को मृत घोषित कर दिया। मृतकों की पहचान कविनगर थाना क्षेत्र के माया कुंज अवृत्तिका निवासी 22 वर्षीय आयुष चौहान और अवृत्तिका 19 वर्षीय अर्जुन के रूप में हुईं। एसपी कविनगर स्वतंत्र कुमार चिंह ने बताया कि आयुष चौहान मूलरूप से नगर कोतवाली क्षेत्र के भाईया मोड़ का रहने वाला था। घटना के बक्तव्य दोनों कहाँ जा रहे थे, इसका पता लगाया जा रहा है। प्रथमरूप्या तेज रप्ताल में होने से कार के अनियन्त्रित होने से हादसा होने का अंदेशा है। मामले में आगामी कार्रवाई की जा रही है।

गाजियाबाद, एजेंसी। गाजियाबाद के कविनगर थानाक्षेत्र में बुधवार देर रात बेकाबू कर सड़क कालेजेट के समाने हुए हावर्स में कार सवार दो युवकों की मौत हो गई। पुलिस के मुताबिक दोनों युवक अवृत्तिका के रहने वाले थे और बटना के बाद उनके परिजनों में कोहलाम मच गया। पुलिस के मुताबिक बुधवार देर रात डायल-112 पर हापुर रोड स्थित केलेट्रैट भवन के समाने सड़क हावर्स की सूचना मिली। कविनगर पुलिस मैके पर पहुंची तो एक बोलेगा गाड़ी सड़क किनारे पेड़ से टक्करकर बुरी तरह अतिप्रत्यक्ष हालत में मिली। घटना के बक्तव्य कार में दो युवक सवार थे, जिन्हें एंबुलेंस से संजय नगर स्थित संयुक्त जिला अस्पताल ले जाया जा चुका था। वहाँ डॉकरों ने दोनों को मृत घोषित कर दिया। मृतकों की पहचान कविनगर थाना क्षेत्र के माया कुंज अवृत्तिका निवासी 22 वर्षीय आयुष चौहान और अवृत्तिका 19 वर्षीय अर्जुन के रूप में हुईं। एसपी कविनगर स्वतंत्र कुमार चिंह ने बताया कि आयुष चौहान मूलरूप से नगर कोतवाली क्षेत्र के भाईया मोड़ का रहने वाला था। घटना के बक्तव्य दोनों कहाँ जा रहे थे, इसका पता लगाया जा रहा है। प्रथमरूप्या तेज रप्ताल में होने से कार के अनियन्त्रित होने से हादसा होने का अंदेशा है। मामले में आगामी कार्रवाई की जा रही है।

गाजियाबाद, एजेंसी। गाजियाबाद के कविनगर थानाक्षेत्र में बुधवार देर रात बेकाबू कर सड़क कालेजेट के समाने हुए हावर्स में कार सवार दो युवकों की मौत हो गई। पुलिस के मुताबिक दोनों युवक अवृत्तिका के रहने वाले थे और बटना के बाद उनके परिजनों में कोहलाम मच गया। पुलिस के मुताबिक बुधवार देर रात डायल-112 पर हापुर रोड स्थित केलेट्रैट भवन के समाने सड़क हावर्स की सूचना मिली। कविनगर पुलिस मैके पर पहुंची तो एक बोलेगा गाड़ी सड़क किनारे पेड़ से टक्करकर बुरी तरह अतिप्रत्यक्ष हालत में मिली। घटना के बक्तव्य कार में दो युवक सवार थे, जिन्हें एंबुलेंस से संजय नगर स्थित संयुक्त जिला अस्पताल ले जाया जा चुका था। वहाँ डॉकरों ने दोनों को मृत घोषित कर दिया। मृतकों की पहचान कविनगर थाना क्षेत्र के माया कुंज अवृत्तिका निवासी 22 वर्षीय आयुष चौहान और अवृत्तिका 19 वर्षीय अर्जुन के रूप में हुईं। एसपी कविनगर स्वतंत्र कुमार चिंह ने बताया कि आयुष चौहान मूलरूप से नगर कोतवाली क्षेत्र के भाईया मोड़ का रहने वाला था। घटना के बक्तव्य दोनों कहाँ जा रहे थे, इसका पता लगाया जा रहा है। प्रथमरूप्या तेज रप्ताल में होने से कार के अनियन्त्रित होने से हादसा होने का अंदेशा है। मामले में आगामी कार्रवाई की जा रही है।

गाजियाबाद, एजेंसी। गाजियाबाद के कविनगर थानाक्षेत्र में बुधवार देर रात बेकाबू कर सड़क कालेजेट के समाने हुए हावर्स में कार सवार दो युवकों की मौत हो गई। पुलिस के मुताबिक दोनों युवक अवृत्तिका के रहने वाले थे और बटना के बाद उनके परिजनों में कोहलाम मच गया। पुलिस के मुताबिक बुधवार देर रात डायल-112 पर हापुर रोड स्थित केलेट्रैट भवन के समाने सड़क हावर्स की सूचना मिली। कविनगर पुलिस मैके